

# データヘルス計画

## 第2期計画書

---

最終更新日：平成 30 年 12 月 27 日

ベシアグループ健康保険組合

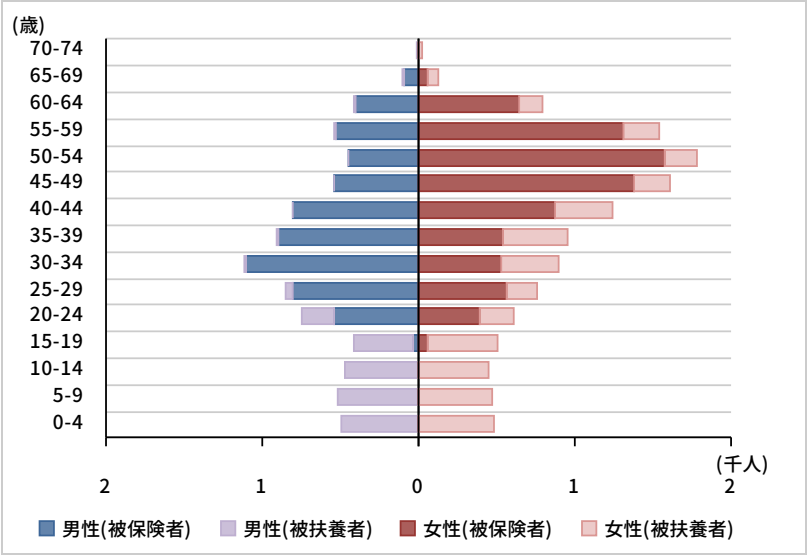
STEP 1 - 1 基本情報

|                                     |                                                                 |                                                |                                                |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 組合コード                               | 42262                                                           |                                                |                                                |
| 組合名称                                | ペイシアグループ健康保険組合                                                  |                                                |                                                |
| 形態                                  | 単一                                                              |                                                |                                                |
| 業種                                  | 飲食料品以外の小売業                                                      |                                                |                                                |
|                                     | 平成30年度見込み                                                       | 平成31年度見込み                                      | 平成32年度見込み                                      |
| 被保険者数<br>* 平均年齢は<br>特例退職被保<br>険者を除く | 14,100名<br>男性44.0%<br>(平均年齢39.6歳) *<br>女性56.0%<br>(平均年齢45.9歳) * | -名<br>男性-%<br>(平均年齢-歳) *<br>女性-%<br>(平均年齢-歳) * | -名<br>男性-%<br>(平均年齢-歳) *<br>女性-%<br>(平均年齢-歳) * |
| 特例退職被保険<br>者数                       | 0名                                                              | -名                                             | -名                                             |
| 加入者数                                | 20,604名                                                         | -名                                             | -名                                             |
| 適用事業所数                              | 33カ所                                                            | -カ所                                            | -カ所                                            |
| 対象となる拠点<br>数                        | 438カ所                                                           | -カ所                                            | -カ所                                            |
| 保険料率<br>*調整を含む                      | 96.290‰                                                         | -‰                                             | -‰                                             |

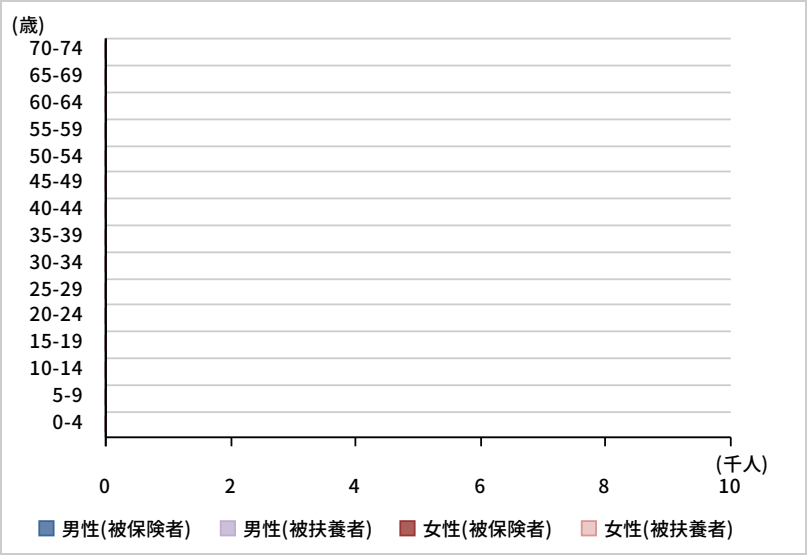
|                                          |      | 健康保険組合と事業主側の医療専門職      |        |           |        |           |        |
|------------------------------------------|------|------------------------|--------|-----------|--------|-----------|--------|
|                                          |      | 平成30年度見込み              |        | 平成31年度見込み |        | 平成32年度見込み |        |
|                                          |      | 常勤(人)                  | 非常勤(人) | 常勤(人)     | 非常勤(人) | 常勤(人)     | 非常勤(人) |
| 健保組合                                     | 顧問医  | 0                      | 0      | -         | -      | -         | -      |
|                                          | 保健師等 | 1                      | 0      | -         | -      | -         | -      |
| 事業主                                      | 産業医  | 0                      | 118    | -         | -      | -         | -      |
|                                          | 保健師等 | 0                      | 0      | -         | -      | -         | -      |
|                                          |      | 第2期における基礎数値            |        |           |        |           |        |
| 特定健康診査実施率<br>(特定健康診査実施者数÷<br>特定健康診査対象者数) | 全体   | 6,197 / 7,132 = 86.9 % |        |           |        |           |        |
|                                          | 被保険者 | 5,529 / 5,984 = 92.4 % |        |           |        |           |        |
|                                          | 被扶養者 | 668 / 1,148 = 58.2 %   |        |           |        |           |        |
| 特定保健指導実施率<br>(特定保健指導実施者数÷<br>特定保健指導対象者数) | 全体   | 86 / 1,165 = 7.4 %     |        |           |        |           |        |
|                                          | 被保険者 | 86 / 1,095 = 7.9 %     |        |           |        |           |        |
|                                          | 被扶養者 | 0 / 70 = 0.0 %         |        |           |        |           |        |

|       |             | 平成30年度見込み |                     | 平成31年度見込み |                     | 平成32年度見込み |                     |
|-------|-------------|-----------|---------------------|-----------|---------------------|-----------|---------------------|
|       |             | 予算額(千円)   | 被保険者一人<br>当たり金額 (円) | 予算額(千円)   | 被保険者一人<br>当たり金額 (円) | 予算額(千円)   | 被保険者一人<br>当たり金額 (円) |
| 保健事業費 | 特定健康診査事業費   | 34,151    | 2,422               | -         | -                   | -         | -                   |
|       | 特定保健指導事業費   | 13,266    | 941                 | -         | -                   | -         | -                   |
|       | 保健指導宣伝費     | 14,232    | 1,009               | -         | -                   | -         | -                   |
|       | 疾病予防費       | 248,423   | 17,619              | -         | -                   | -         | -                   |
|       | 体育奨励費       | 3,450     | 245                 | -         | -                   | -         | -                   |
|       | 直営保養所費      | 0         | 0                   | -         | -                   | -         | -                   |
|       | その他         | 1,488     | 106                 | -         | -                   | -         | -                   |
|       |             |           |                     |           |                     |           |                     |
|       | 小計 …a       | 315,010   | 22,341              | 0         | -                   | 0         | -                   |
|       | 経常支出合計 …b   | 3,533,211 | 250,582             | -         | -                   | -         | -                   |
|       | a/b×100 (%) | 8.92      |                     | -         |                     | -         |                     |

平成30年度見込み



平成31年度見込み



平成32年度見込み



## 男性（被保険者）

| 平成30年度見込み |        |       |      | 平成31年度見込み |    |       |    | 平成32年度見込み |    |       |    |
|-----------|--------|-------|------|-----------|----|-------|----|-----------|----|-------|----|
| 0～4       | 0人     | 5～9   | 0人   | 0～4       | -人 | 5～9   | -人 | 0～4       | -人 | 5～9   | -人 |
| 10～14     | 0人     | 15～19 | 36人  | 10～14     | -人 | 15～19 | -人 | 10～14     | -人 | 15～19 | -人 |
| 20～24     | 545人   | 25～29 | 805人 | 20～24     | -人 | 25～29 | -人 | 20～24     | -人 | 25～29 | -人 |
| 30～34     | 1,101人 | 35～39 | 897人 | 30～34     | -人 | 35～39 | -人 | 30～34     | -人 | 35～39 | -人 |
| 40～44     | 805人   | 45～49 | 537人 | 40～44     | -人 | 45～49 | -人 | 40～44     | -人 | 45～49 | -人 |
| 50～54     | 444人   | 55～59 | 526人 | 50～54     | -人 | 55～59 | -人 | 50～54     | -人 | 55～59 | -人 |
| 60～64     | 403人   | 65～69 | 97人  | 60～64     | -人 | 65～69 | -人 | 60～64     | -人 | 65～69 | -人 |
| 70～74     | 5人     |       |      | 70～74     | -人 |       |    | 70～74     | -人 |       |    |

## 女性（被保険者）

| 平成30年度見込み |        |       |        | 平成31年度見込み |    |       |    | 平成32年度見込み |    |       |    |
|-----------|--------|-------|--------|-----------|----|-------|----|-----------|----|-------|----|
| 0～4       | 0人     | 5～9   | 0人     | 0～4       | -人 | 5～9   | -人 | 0～4       | -人 | 5～9   | -人 |
| 10～14     | 0人     | 15～19 | 56人    | 10～14     | -人 | 15～19 | -人 | 10～14     | -人 | 15～19 | -人 |
| 20～24     | 386人   | 25～29 | 562人   | 20～24     | -人 | 25～29 | -人 | 20～24     | -人 | 25～29 | -人 |
| 30～34     | 527人   | 35～39 | 539人   | 30～34     | -人 | 35～39 | -人 | 30～34     | -人 | 35～39 | -人 |
| 40～44     | 870人   | 45～49 | 1,379人 | 40～44     | -人 | 45～49 | -人 | 40～44     | -人 | 45～49 | -人 |
| 50～54     | 1,573人 | 55～59 | 1,306人 | 50～54     | -人 | 55～59 | -人 | 50～54     | -人 | 55～59 | -人 |
| 60～64     | 648人   | 65～69 | 52人    | 60～64     | -人 | 65～69 | -人 | 60～64     | -人 | 65～69 | -人 |
| 70～74     | 2人     |       |        | 70～74     | -人 |       |    | 70～74     | -人 |       |    |

## 男性（被扶養者）

| 平成30年度見込み |      |       |      | 平成31年度見込み |    |       |    | 平成32年度見込み |    |       |    |
|-----------|------|-------|------|-----------|----|-------|----|-----------|----|-------|----|
| 0～4       | 490人 | 5～9   | 516人 | 0～4       | -人 | 5～9   | -人 | 0～4       | -人 | 5～9   | -人 |
| 10～14     | 469人 | 15～19 | 385人 | 10～14     | -人 | 15～19 | -人 | 10～14     | -人 | 15～19 | -人 |
| 20～24     | 211人 | 25～29 | 42人  | 20～24     | -人 | 25～29 | -人 | 20～24     | -人 | 25～29 | -人 |
| 30～34     | 15人  | 35～39 | 9人   | 30～34     | -人 | 35～39 | -人 | 30～34     | -人 | 35～39 | -人 |
| 40～44     | 4人   | 45～49 | 4人   | 40～44     | -人 | 45～49 | -人 | 40～44     | -人 | 45～49 | -人 |
| 50～54     | 3人   | 55～59 | 10人  | 50～54     | -人 | 55～59 | -人 | 50～54     | -人 | 55～59 | -人 |
| 60～64     | 17人  | 65～69 | 7人   | 60～64     | -人 | 65～69 | -人 | 60～64     | -人 | 65～69 | -人 |
| 70～74     | 7人   |       |      | 70～74     | -人 |       |    | 70～74     | -人 |       |    |

## 女性（被扶養者）

| 平成30年度見込み |      |       |      | 平成31年度見込み |    |       |    | 平成32年度見込み |    |       |    |
|-----------|------|-------|------|-----------|----|-------|----|-----------|----|-------|----|
| 0～4       | 480人 | 5～9   | 466人 | 0～4       | -人 | 5～9   | -人 | 0～4       | -人 | 5～9   | -人 |
| 10～14     | 452人 | 15～19 | 448人 | 10～14     | -人 | 15～19 | -人 | 10～14     | -人 | 15～19 | -人 |
| 20～24     | 216人 | 25～29 | 198人 | 20～24     | -人 | 25～29 | -人 | 20～24     | -人 | 25～29 | -人 |
| 30～34     | 372人 | 35～39 | 417人 | 30～34     | -人 | 35～39 | -人 | 30～34     | -人 | 35～39 | -人 |
| 40～44     | 366人 | 45～49 | 225人 | 40～44     | -人 | 45～49 | -人 | 40～44     | -人 | 45～49 | -人 |
| 50～54     | 209人 | 55～59 | 227人 | 50～54     | -人 | 55～59 | -人 | 50～54     | -人 | 55～59 | -人 |
| 60～64     | 148人 | 65～69 | 65人  | 60～64     | -人 | 65～69 | -人 | 60～64     | -人 | 65～69 | -人 |
| 70～74     | 26人  |       |      | 70～74     | -人 |       |    | 70～74     | -人 |       |    |

### 基本情報から見える特徴

ベシシアグループ健康保険組合は、小売業を主とした33事業所で構成する単一健保である。

拠点数は438か所で、全国に渡っている。

男女構成比は、男性44％、女性56％である。パートタイマーが多いため女性の構成比が高く、短時間労働者の適用開始によりさらに増加している。

年齢構成は、男性は20代半ば～40代半ばが多く平均年齢は39.6歳、女性は40代～50代が多く平均年齢は45.9歳である。

保健師は健保組合常勤が1名のみである。

## STEP 1 - 2 保健事業の実施状況

|                                                      |  |
|------------------------------------------------------|--|
| 保健事業の整理から見える特徴                                       |  |
| ・被保険者の特定健診実施率は9割を超えたが、被扶養者の特定健診実施率は6割以下と低い           |  |
| ・特定保健指導の実施率が伸びていない                                   |  |
| ・加入者の増加に伴い対策が追いつかず、メタボ該当者、予備群該当者の割合、服薬者の割合等の改善が難しい   |  |
| ・加入者の健康意識向上が不十分である                                   |  |
| ・ウォーキングキャンペーン、減量チャレンジ等の参加者は年々増加しているが、禁煙チャレンジの参加者が少ない |  |
| ・受診勧奨対象者の未受診が多い                                      |  |
| ・前期高齢者保健指導の実施率が伸びていない                                |  |

### 事業の一覧

|           |                        |
|-----------|------------------------|
| 職場環境の整備   |                        |
| 予算措置なし    | 健康管理推進委員会の開催           |
| 加入者への意識づけ |                        |
| 保健指導宣伝    | 機関誌の発行                 |
| 保健指導宣伝    | 健康意識の向上                |
| 個別の事業     |                        |
| 特定健康診査事業  | 特定健診（被保険者）             |
| 特定健康診査事業  | 特定健診（被扶養者）             |
| 特定保健指導事業  | 特定保健指導                 |
| 特定保健指導事業  | ハイリスク該当者への受診勧奨         |
| 保健指導宣伝    | 冊子等の配布                 |
| 保健指導宣伝    | 健康者表彰                  |
| 保健指導宣伝    | ジェネリック医薬品差額通知          |
| 疾病予防      | 人間ドック等                 |
| 疾病予防      | 電話健康相談                 |
| 疾病予防      | インフルエンザ予防接種の補助         |
| 疾病予防      | 減量・禁煙対策                |
| 疾病予防      | 要再検・要治療者への受診勧奨         |
| 疾病予防      | 前期高齢者保健指導              |
| 体育奨励      | マラソン・ウォーキング大会参加費補助     |
| 体育奨励      | スポーツジム・スイミングスクール等利用料補助 |
| 体育奨励      | ウォーキングキャンペーン           |
| 事業主の取組    |                        |
| 1         | 定期健康診断                 |
| 2         | 禁煙対策                   |
| 3         | 職場会                    |
| 4         | 傷病による休職者の復帰支援          |
| 5         | メンタルヘルス研修              |

※事業は予算科目順に並び替えて表示されています。

| 予算科目      | 注1)事業分類 | 事業名            | 事業の目的および概要                                                                              | 対象者      |        |    |       |       | 事業費(千円) | 振り返り                                                                      |                                                     |                                                                          | 注2)評価 |
|-----------|---------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|----|-------|-------|---------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------|
|           |         |                |                                                                                         | 資格       | 対象事業所  | 性別 | 年齢    | 対象者   |         | 実施状況・時期                                                                   | 成功・推進要因                                             | 課題及び阻害要因                                                                 |       |
| 職場環境の整備   |         |                |                                                                                         |          |        |    |       |       |         |                                                                           |                                                     |                                                                          |       |
| 予算措置なし    | -       | 健康管理推進委員会の開催   | 【目的】健康管理事業の積極的推進を図る<br>【概要】事業所推薦の委員と健保組合職員で構成する委員会の開催                                   | 被保険者     | 一部の事業所 | 男女 | 18～74 | 基準該当者 |         | 【平成29年度】<br>0 平成29年12月26日ベisiaビジネスセンターにて開催                                | -                                                   | -                                                                        | 5     |
| 加入者への意識づけ |         |                |                                                                                         |          |        |    |       |       |         |                                                                           |                                                     |                                                                          |       |
| 保健指導宣伝    | 5       | 機関誌の発行         | 【目的】組合・健康情報の提供、制度改正の周知<br>【概要】被保険者全員に機関誌を配布                                             | 被保険者     | 全て     | 男女 | 18～74 | 全員    | 5,074   | 年4回機関誌（16ページ）を発行                                                          | ・業者委託により作成しているが、独自記事をできるだけ多く掲載<br>・読みやすく、解りやすい紙面の工夫 | ・加入者の既読率や理解度が不明<br>・加入者を紙面に参加させる工夫                                       | 5     |
|           | 5       | 健康意識の向上        | 【目的】40歳目前の加入者の健康意識の向上<br>【概要】特定健診が始まる40歳を目前に控えた加入者全員に健康情報を提供                            | 被保険者被扶養者 | 全て     | 男女 | 39～39 | 基準該当者 | 46      | 平成29年9月、対象者240名に冊子を社内メールにて送付。                                             | 冊子に健康意識等のアンケートを添付                                   | アンケートの回収率が低い                                                             | 5     |
| 個別の事業     |         |                |                                                                                         |          |        |    |       |       |         |                                                                           |                                                     |                                                                          |       |
| 特定健康診査事業  | 3       | 特定健診（被保険者）     | 【目的】特定健康診査の実施率の向上<br>【概要】人間ドック費用の補助、事業主の定期健診結果の取得                                       | 被保険者     | 全て     | 男女 | 40～74 | 全員    | 25,230  | 【平成29年度】<br>7266名実施、受診率94.7%                                              | ・人間ドック補助事業の推進、事業主の定期健診結果を取得しているため、実施率が比較的高い。        | ・定期健診の実施結果をすべて取得できていない。<br>・定期健診の未受診者が散見される。                             | 4     |
|           | 3       | 特定健診（被扶養者）     | 【目的】特定健診実施率の向上<br>【概要】人間ドック費用の補助、受診券配布による集団・個別健診の実施                                     | 被扶養者     | 全て     | 男女 | 40～74 | 全員    | 4,331   | 711名実施、受診率57.6%                                                           | ・未受診者への受診勧奨                                         | ・対象者の健診への理解不足<br>・パート先での定期健診の結果取得の取り組み不足<br>・未受診者への受診勧奨の創意工夫(インセンティブの活用) | 4     |
| 特定保健指導事業  | 4       | 特定保健指導         | 【目的】メタボリックシンドローム該当者の減少<br>【概要】メタボリックシンドロームの減少を目的に40歳から5歳刻みの年齢の者に保健指導を実施                 | 被保険者被扶養者 | 全て     | -  | 40～74 | 基準該当者 | 2,865   | 対象者：395名<br>実施者：積極的支援53名、動機付支援82名                                         | ・自健保健師による保健指導<br>・県外在勤者へ外部委託による保健指導                 | ・保健指導の希望者が少ない→生活習慣病に対する認識・理解不足、仕事優先<br>・集団契約の利用券の使用による保健指導の利用者が低迷        | 2     |
|           | 4       | ハイリスク該当者への受診勧奨 | 【目的】生活習慣病のハイリスク該当者への受診勧奨による発症予防<br>【概要】健診結果から血糖値、血圧、コレステロールのハイリスク該当者に対し、改善指導を実施し重症化を防止。 | 被保険者     | 全て     | 男女 | 30～74 | 基準該当者 | 178     | 脂質のハイリスク該当者41名に案内文を送付し、39名に電話支援を実施                                        | 業者へ委託することによりアプローチが積極的になり支援者の増加が可能                   | 対象者の受診に対する理解不足                                                           | 2     |
| 保健指導宣伝    | 5       | 冊子等の配布         | 【目的】健康意識・社会保険の知識の向上、育児知識の向上及び悩みの解消<br>【概要】新規加入者に小冊子を配布、育児中の該当者に育児雑誌、育児書を配布              | 被保険者     | 全て     | 男女 | 18～74 | 基準該当者 | 736     | 赤ちゃん和妈妈 964冊<br>小児科入門 77冊<br>いち・に・さん・さい 989冊<br>社会保険の知識 500冊              | -                                                   | -                                                                        | 5     |
|           | 8       | 健康者表彰          | 【目的】健康者を表彰<br>【概要】3年、5年、10年、15年、20年の長期間保険給付を受けなかった被保険者に記念品を贈呈                           | 被保険者     | 全て     | 男女 | 21～74 | 基準該当者 | 579     | 180名に記念品贈呈                                                                | -                                                   | -                                                                        | 4     |
|           | 5       | ジェネリック医薬品差額通知  | 【目的】ジェネリック医薬品の使用促進<br>【概要】ジェネリック医薬品の使用促進通知を送付                                           | 被保険者被扶養者 | 全て     | 男女 | 0～74  | 基準該当者 | 856     | 通知者数：2638名<br>平成29年5月、12月請求分レセプトより、変更効果額100円以上かつ新生物及び精神又は行動の障害関連レセプト以外を対象 | 基幹システムより通知データを作成できる                                 | 効果測定が困難                                                                  | 5     |

| 予算科目 | 注1)事業分類 | 事業名                    | 事業の目的および概要                                                                   | 対象者      |       |    |       |       | 事業費(千円) | 振り返り                                                                                                                   |                                                                             |                                        | 注2)評価 |
|------|---------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|----|-------|-------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------|
|      |         |                        |                                                                              | 資格       | 対象事業所 | 性別 | 年齢    | 対象者   |         | 実施状況・時期                                                                                                                | 成功・推進要因                                                                     | 課題及び阻害要因                               |       |
| 疾病予防 | 3       | 人間ドック等                 | 【目的】 疾病の早期発見、早期治療 受診率の向上<br>【概要】 30歳以上の被保険者と被扶養者の人間ドック等を実施                   | 被保険者被扶養者 | 全て    | 男女 | 30～74 | 基準該当者 | 177,833 | 一泊ドック 60名（全て保険者）<br>日帰ドック 4724名（内、被保険者3982名）<br>一般健診 290名（内、被保険者229名）<br>巡回健診 146名（内、被保険者99名）<br>脳ドック 284名（内、被保険者259名） | ・該当者あて受診案内及び申込書を配布<br>・契約健診機関の拡大<br>・近隣に契約健診機関のない場合の特例受診の実施                 | ・事業主健診のみでは検査項目が限られるため、人間ドックの重要性の周知を図る  | 2     |
|      | 6       | 電話健康相談                 | 【目的】 電話健康相談による健康の保持増進<br>【概要】 外部委託によるこころとからだの電話健康相談                          | 被保険者被扶養者 | 全て    | 男女 | 18～74 | 全員    | 1,298   | 相談件数123件（内、こころの相談44件）                                                                                                  | -                                                                           | ・利用者が少ない<br>・加入者への周知不足                 | 4     |
|      | 3       | インフルエンザ予防接種の補助         | 【目的】 インフルエンザの予防<br>【概要】 インフルエンザの予防接種を受けた者に費用の一部を補助                           | 被保険者被扶養者 | 全て    | 男女 | 0～74  | 全員    | 11,166  | 5601名に補助                                                                                                               | ・事業所でのインフルエンザ予防接種の実施                                                        | -                                      | 5     |
|      | 8       | 減量・禁煙対策                | 【目的】 肥満・喫煙者の減少<br>【概要】 標準体重を超える者の減量及び喫煙者の禁煙を支援                               | 被保険者被扶養者 | 全て    | 男女 | 20～74 | 基準該当者 | 320     | 肥満、喫煙者の割合の高い事業所を重点的に個別勧奨<br>禁煙チャレンジ：1回目参加者10名、達成者5名・2回目参加者9名、達成者6名<br>減量チャレンジ：参加者100名、達成者26名                           | ・該当者宛個別勧奨、リーフレットの配布<br>・禁煙については年2回実施<br>・申込者への禁煙外来受診勧奨・医療機関の紹介<br>・減量プランの作成 | ・参加者の伸び悩み<br>・禁煙・肥満による健康への悪影響に無関心な者が多い | 2     |
|      | 4       | 要再検・要治療者への受診勧奨         | 【目的】 生活習慣病の重症化予防および医療費の適正化を図る<br>【概要】 人間ドック等の健診結果より対象者を抽出し、社内メールを利用して勧奨通知を送付 | 被保険者被扶養者 | 全て    | 男女 | 30～74 | 基準該当者 | 118     | 有所見者563名、要精密検査者1907名に勧奨通知を送付                                                                                           | 対象者全員への受診勧奨<br>受診報告が無い者への再勧奨                                                | 対象者の受診に関する理解不足                         | 4     |
|      | 4       | 前期高齢者保健指導              | 【目的】 生活習慣の改善や適正受診の指導を行い生活習慣病の重症化予防および医療費の削減を図る<br>【概要】 前期高齢者に対し、電話による保健指導の実施 | 被保険者被扶養者 | 全て    | 男女 | 64～73 | 基準該当者 | 759     | 平成30年2月～64歳～73歳の被扶養者 8 8 名に実施                                                                                          | -                                                                           | 電話不通等による実施率の伸び悩み                       | 2     |
| 体育奨励 | 8       | マラソン・ウォーキング大会参加費補助     | 【目的】 健康づくりの支援<br>【概要】 マラソン・ウォーキング大会参加費の一部を限度額以内で補助                           | 被保険者被扶養者 | 全て    | 男女 | 18～74 | 基準該当者 | 111     | 通年 年度あたり上限5,000円まで参加費を補助<br>補助件数31件                                                                                    | ホームページ・健保だよりでの周知広報                                                          | 制度の周知不足                                | 3     |
|      | 8       | スポーツジム・スイミングスクール等利用料補助 | 【目的】 健康増進<br>【概要】 スポーツジム・スイミングスクール等利用料の一部を限度額以内で補助                           | 被保険者被扶養者 | 全て    | 男女 | 18～74 | 基準該当者 | 1,503   | 通年 年度あたり上限10,000円まで利用料を補助<br>補助件数154件                                                                                  | ホームページ・健保だよりでの周知広報                                                          | 制度の周知不足                                | 5     |
|      | 8       | ウォーキングキャンペーン           | 【目的】 健康増進及び肥満の解消<br>【概要】 3ヶ月間で1日平均6000歩以上、チームは8000歩以上を達成者として実施               | 被保険者被扶養者 | 全て    | 男女 | 18～74 | 基準該当者 | 557     | 個人：参加者数336名、達成者数280名<br>チーム：参加数67チーム、達成49チーム                                                                           | チーム戦参加増                                                                     | 新規参加者の拡大をめざし、広報活動を徹底                   | 5     |

注1) 1. 職場環境の整備      2. 加入者への意識づけ      3. 健康診査      4. 保健指導      5. 健康教育      6. 健康相談      7. 訪問指導      8. その他

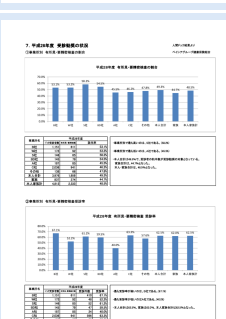
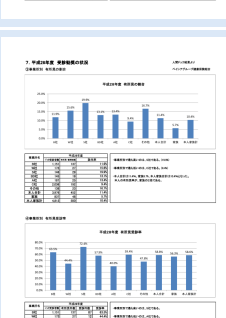
注2) 1. 39%以下      2. 40%以上      3. 60%以上      4. 80%以上      5. 100%

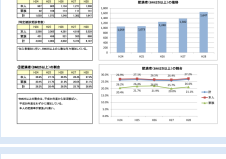
| 事業名               | 事業の目的および概要                        | 対象者  |    |                           | 振り返り                               |                   |                                         | 共同<br>実施 |
|-------------------|-----------------------------------|------|----|---------------------------|------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------|----------|
|                   |                                   | 資格   | 性別 | 年齢                        | 実施状況・時期                            | 成功・推進要因           | 課題及び阻害要因                                |          |
| 事業主の取組            |                                   |      |    |                           |                                    |                   |                                         |          |
| 定期健康診断            | 目的：従業員の健康管理<br>概要：安衛法に基づく健診       | 被保険者 | 男女 | 18<br>～<br>（上<br>限<br>なし） | 実施時期：４月から７月                        | 勤務時間中の受診可         | 健診日以降に入社する者への実施（中途入社者が多い）               | 有        |
| 禁煙対策              | 目的：受動喫煙の防止                        | 被保険者 | 男女 | 20<br>～<br>（上<br>限<br>なし） | 事務室・休憩室の禁煙                         | -                 | 店舗によっては分煙の場合もある                         | 無        |
| 職場会               | 目的：社員間のコミュニケーションを図る               | 被保険者 | 男女 | 18<br>～<br>（上<br>限<br>なし） | 上限年４回                              | 一回につき１人１，５００円まで補助 | 全員同時に取得する定休日がほとんどなく、勤務時間にもばらつきがあり実施率が低い | 無        |
| 傷病による休職者の<br>復帰支援 | 目的：休職後復帰者のフォローアップ                 | 被保険者 | 男女 | 18<br>～<br>（上<br>限<br>なし） | 復帰後の勤務時間の短縮。復帰者の状況に応じた負担少ない部署への配属。 | -                 | -                                       | 無        |
| メンタルヘルス研<br>修     | 目的：新任店長の自己管理の意識の向上と部下に対する気付きの知識習得 | 被保険者 | 男女 | 18<br>～<br>（上<br>限<br>なし） | 新任店長研修時実施                          | -                 | -                                       | 無        |

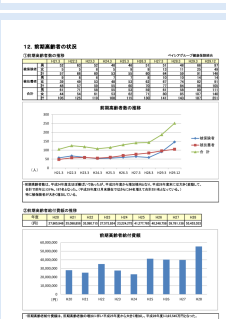
STEP1-3 基本分析

登録済みファイル一覧

| 記号 | ファイル画像                                                                              | タイトル            | カテゴリ     | コメント                                                                                                                                                                                                                                |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ア  |    | 特定健診の概要         | 特定健診分析   | <ul style="list-style-type: none"><li>・加入者の増加に伴い、特定健診対象者数および受診者は年々増加している。</li><li>・平成28年度の特定健康診査の受診率は86.9%で目標達成することができた。<br/>本人の受診率は92.4%となったが、家族の受診率は目標を達成したものの58.2%と低い状況である。</li></ul>                                            |
| イ  |    | 特定保健指導の概要       | 特定保健指導分析 | <ul style="list-style-type: none"><li>・特定保健指導の対象者は、加入者の増加に伴い、年々増加している。</li><li>・特定保健指導利用者数および終了者の割合は、人員不足もあり平成25年度～27年度は3%～4%に落ち込んだ。平成28年度は7.4%となったが目標には届いていない。業務多忙による指導辞退の他、対象者の抽出を5歳刻みで行っていることも利用者数・終了者割合の伸び悩みの原因と思われる。</li></ul> |
| ウ  |    | 人間ドック受診状況の推移    | その他      | <ul style="list-style-type: none"><li>・人間ドックの受診者数は、加入者の増加に伴い、年々増加している。</li><li>・本人・家族ともに受診率は増加傾向であるが、目標(50%)には届いていない。</li></ul>                                                                                                     |
| エ  |    | メタボ該当者の推移       | 健康リスク分析  | <ul style="list-style-type: none"><li>・メタボ該当者、予備群の数は、加入者の増加に伴い、年々増加している。</li><li>・メタボ該当者、予備群の割合は、ほぼ横ばいの状況である。</li></ul>                                                                                                             |
| オ  |   | 生活習慣病服薬者の推移     | 健康リスク分析  | <ul style="list-style-type: none"><li>・生活習慣病服薬者数は、加入者の増加に伴い、年々増加している。</li><li>・「高血圧」による服薬者数・服薬者割合が多い。</li><li>・「高血圧」「脂質異常」「糖尿病」いずれも僅かながら増加傾向である。</li></ul>                                                                          |
| カ  |  | ハイリスク該当者の推移① 血圧 | 健康リスク分析  | <ul style="list-style-type: none"><li>・血圧のハイリスク該当者は、加入者増に伴い年々増加している。</li><li>・平成28年度の該当率は3.6%で、ほぼ横ばいであるが、平成24年度以降最も少ない割合となった。</li></ul>                                                                                             |

|   |                                                                                     |                 |         |                                                                                                                                                                                                                                       |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| キ |     | ハイリスク該当者の推移② 血糖 | 健康リスク分析 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・血糖のハイリスク該当者は、加入者増に伴い年々増加している。</li> <li>・平成28年度の該当率は5.8%で、平成27年度と比較して0.7%減となったが、推移はほぼ横ばいである。</li> </ul>                                                                                        |
| ク |    | ハイリスク該当者の推移③ 脂質 | -       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・脂質のハイリスク該当者は、加入者増に伴い年々増加している。</li> <li>・平成28年度の該当率は2.6%で推移はほぼ横ばいであるが、最も少なかった平成24年度に近い割合となった。</li> </ul>                                                                                       |
| ケ |    | 受診勧奨の状況①②       | 健康リスク分析 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・有所見、要精密検査の割合が最も高いのはS社、低いのはA社である。<br/>本人49.3%、家族44.7%、本人家族計は48.5%となった。受診者の約半数が受診勧奨の対象となっている。</li> <li>・受診率が最も高いのはB社、低いのはA社である。<br/>本人62.5%、家族62.0%、本人家族計62.5%となった。37.5%が受診せず放置している。</li> </ul> |
| コ |   | 受診勧奨の状況③④       | 健康リスク分析 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・有所見の割合が最も高いのはS社、低いのはC社である。<br/>本人11.4%、家族5.7%、本人家族計は10.4%となった。</li> <li>・受診率が最も高いのはS社、低いのはA社である。<br/>本人58.8%、家族56.3%、本人家族計は58.6%となった。41.4%が受診せず放置している。</li> </ul>                             |
| サ |  | 受診勧奨の状況⑤        | 健康リスク分析 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・受診勧奨件数が最も多かった検査項目は「脂質」である。</li> <li>・生活習慣病関連の検査項目が上位となっている。</li> </ul>                                                                                                                        |

|   |                                                                                     |                    |           |                                                                                                                |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| シ |     | 疾病分類別傷病分配医療費 比較分析  | 医療費・患者数分析 | ・「呼吸器系疾患」「新生物」「内分泌・栄養・代謝疾患」「循環器疾患」が特に高く、「新生物」「内分泌・栄養・代謝疾患」「循環器疾患」については全健保平均より高い。                               |
| ス |    | 年齢階層別1人あたり医療費 比較分析 | 医療費・患者数分析 | ・若年層では「0-4歳」の医療費が高く、全健保平均より高くなっている。<br>他の年代ではおおむね全健保平均よりは低いものの、30代以降医療費は年々増加し、50代からの伸び率が非常に大きくなっている。           |
| セ |    | 後発医薬品使用割合 比較分析     | 後発医薬品分析   | ・平成28年度の後発医薬品使用割合は70.7%となり、平成26年度時点の52.9%と比較すると大きく伸びている。<br>・全健保平均と比較しても、概ね当組合の使用割合が上回っている。                    |
| ソ |    | 喫煙者の状況①②           | 健康リスク分析   | ・加入者増に伴い、喫煙者数は年々増加している。<br>・喫煙者の割合は、わずかに減少傾向である。<br>・本人の喫煙率が高い。                                                |
| タ |   | 喫煙者の状況③            | 健康リスク分析   | ・事業所別で最も喫煙率が高いのはA社であるが、平成25年度と比較して4.8%減少した。最も低いのはB社である。<br>・本人は平成25年度と比較して0.7%減少、家族は1.2%減少、本人家族計では0.5%の減少となった。 |
| チ |  | 肥満者の状況①②           | 健康リスク分析   | ・加入者の増加に伴い、BMI25以上の人数は年々増加している。<br>・BMI25以上の割合はわずかに増加している。<br>・本人の肥満率が高い。                                      |
| ツ |  | 肥満者の状況③            | 健康リスク分析   | ・最も肥満率が高いのはS社、低いのはC社である。<br>・本人は平成25年度と変化なく27.2%、家族は21.1%で0.6%減少、本人家族計は26.6%で0.1%増加した。<br>・本人肥満率が高い。           |

|   |                                                                                   |             |           |                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| テ |   | 運動習慣の状況①②   | その他       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・加入者増に伴い、運動習慣のある者の数は年々増加している。</li> <li>・運動習慣のある者の割合は、本人はわずかに増加傾向、家族は平成26年度に落ち込んだが、その後回復傾向である。</li> </ul>                                                                                                     |
| ト |  | 運動習慣の状況③    | -         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・事業所別で最も高いのはC社、低いのはBD社である。</li> <li>・本人は16.1%で平成25年度と比較して0.2%増加、16.3%で4.1%減少、本人家族計は16.8%で0.4%減少した。</li> </ul>                                                                                                |
| ナ |  | 前期高齢者の状況    | 加入者構成の分析  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・前期高齢者数は平成25年度から増加傾向となり、平成28年度末には大きく増加して前年比131%、187名となった。</li> <li>平成29年度12月末現在では251名となっている。</li> <li>・前期高齢者給付費額は、平成25年度から大きく増加し平成28年度には5545万円となった。</li> <li>前期高齢者数の増加に伴い今後はさらに給付費額が増加することが予想される。</li> </ul> |
| ニ |  | インフルエンザ有病者数 | 医療費・患者数分析 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・加入者の増加に伴い、インフルエンザ有病者数は年々増加している。</li> <li>・本人、家族ともにインフルエンザ有病者の割合は増加傾向である。</li> </ul>                                                                                                                         |

## 1. 特定健診の概要

### ① 特定健診受診者数

|    | H20   | H21   | H22   | H23   | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 本人 | 2,180 | 2,731 | 2,932 | 3,139 | 3,598 | 3,565 | 4,281 | 4,819 | 5,529 |
| 家族 | 283   | 399   | 449   | 435   | 451   | 498   | 521   | 555   | 668   |
| 計  | 2,463 | 3,130 | 3,381 | 3,574 | 4,049 | 4,063 | 4,802 | 5,374 | 6,197 |

(特定健診対象者数)

|    | H20   | H21   | H22   | H23   | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 本人 | 3,187 | 3,627 | 3,814 | 4,036 | 4,216 | 4,600 | 4,974 | 5,515 | 5,984 |
| 家族 | 872   | 926   | 954   | 959   | 999   | 1,023 | 1,086 | 1,124 | 1,148 |
| 計  | 4,059 | 4,553 | 4,768 | 4,995 | 5,215 | 5,623 | 6,060 | 6,639 | 7,132 |

・加入者数の増加に伴い、特定健診対象者数および受診者数は年々増加している。

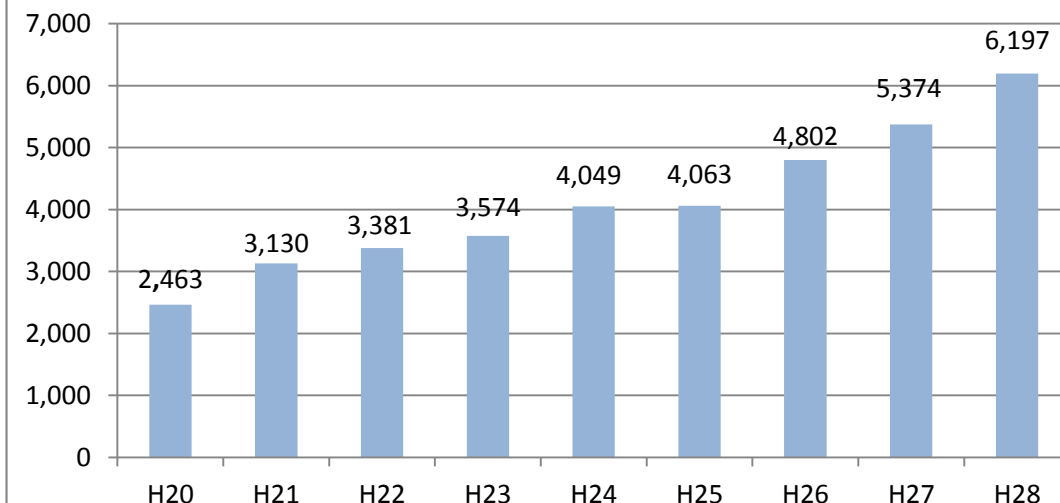
### ② 特定健診受診率

|    | H20   | H21   | H22   | H23   | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 本人 | 68.4% | 75.3% | 76.9% | 77.8% | 85.3% | 77.5% | 86.1% | 87.4% | 92.4% |
| 家族 | 32.5% | 43.1% | 47.1% | 45.4% | 45.1% | 48.7% | 48.0% | 49.4% | 58.2% |
| 計  | 60.7% | 68.7% | 70.9% | 71.6% | 77.6% | 72.3% | 79.2% | 80.9% | 86.9% |

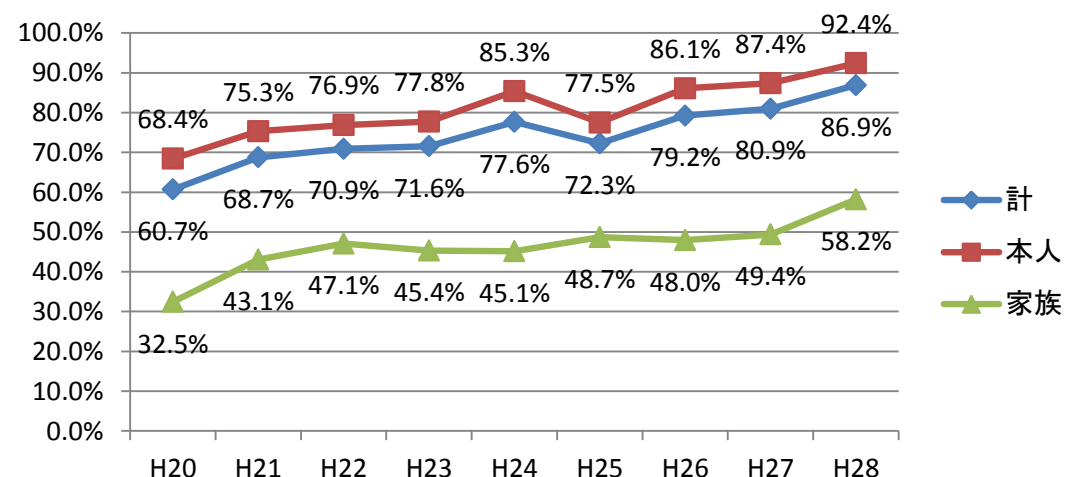
・平成28年度の特定健康診査の目標受診率86.0%(被保険者92.0%、被扶養者57.0%)を達成することが出来た。  
本人受診率は平成28年度では92.4%となったが、家族の受診率は、目標は達成したものの58.2%と依然として低い状況である。

バイシアグループ健康保険組合

### 特定健診受診者

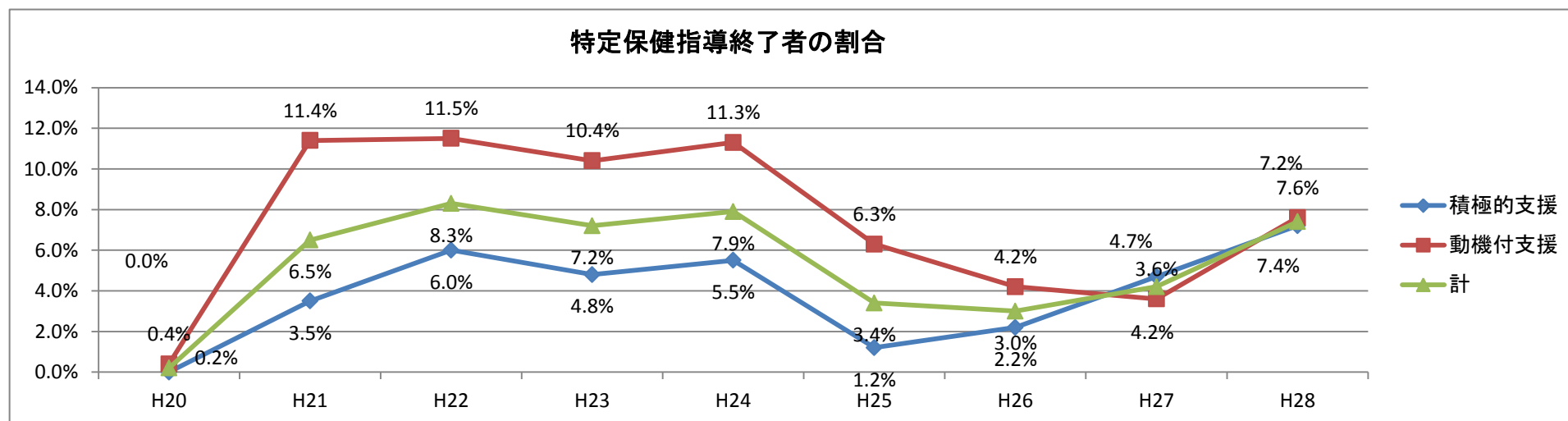
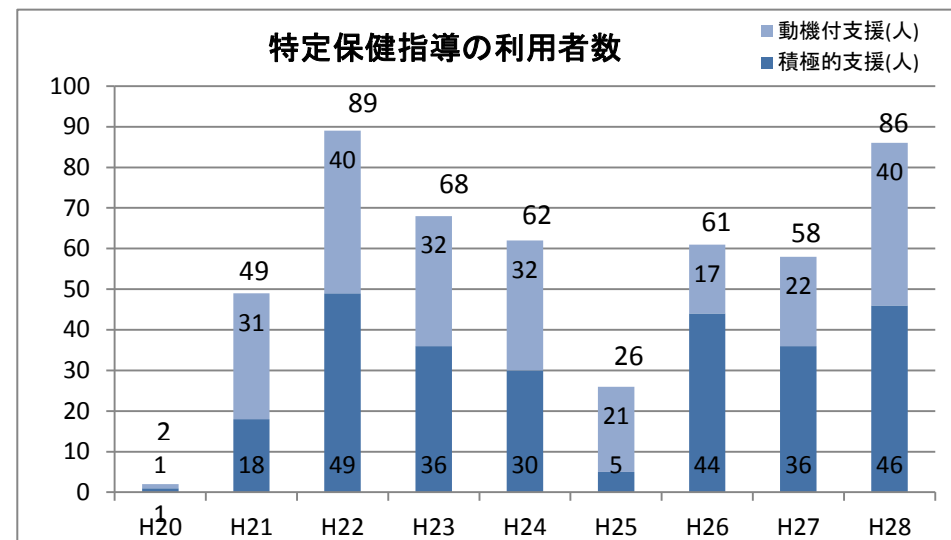
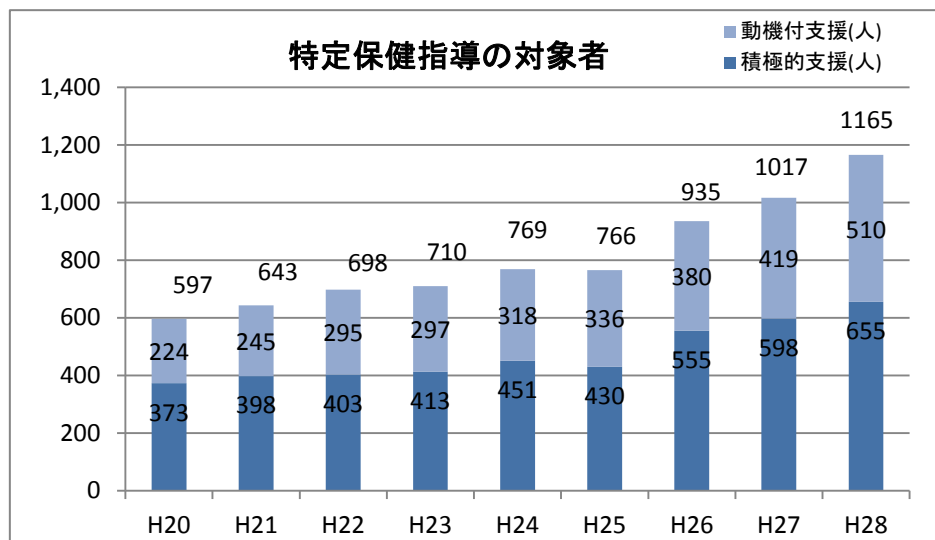


### 特定健診受診率



## 2. 特定保健指導の概要

ベイシアグループ健康保険組合



- ・特定保健指導の対象者は、加入者の増加に伴い、年々増加している。
- ・特定保健指導利用者数および終了者の割合は、人員不足もあり平成25年度～27年度は3%～4%前後に落ち込んだ。平成28年度は合計7.4%となったが目標には届いていない状況である。業務多忙による指導辞退の他、対象者の抽出を5歳刻みで行っていることも利用者数・終了者割合の伸び悩みの原因と思われる。

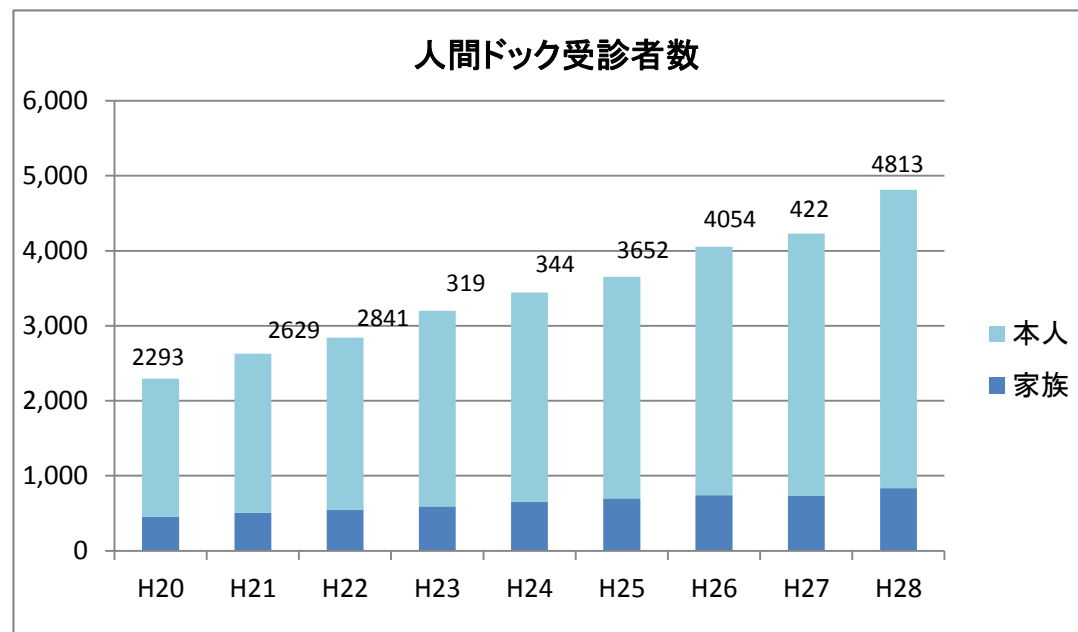
### 3.人間ドック受診状況の推移（健康保険組合実施の一泊ドック、日帰りドック、一般健診、巡回健診受診者）

ベシシアグループ健康保険組合

#### ①人間ドック受診者数

|    | H20   | H21   | H22   | H23   | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 本人 | 1,837 | 2,121 | 2,293 | 2,606 | 2,786 | 2,955 | 3,312 | 3,490 | 3,976 |
| 家族 | 456   | 508   | 548   | 592   | 657   | 697   | 742   | 738   | 837   |
| 計  | 2,293 | 2,629 | 2,841 | 3,198 | 3,443 | 3,652 | 4,054 | 4,228 | 4,813 |

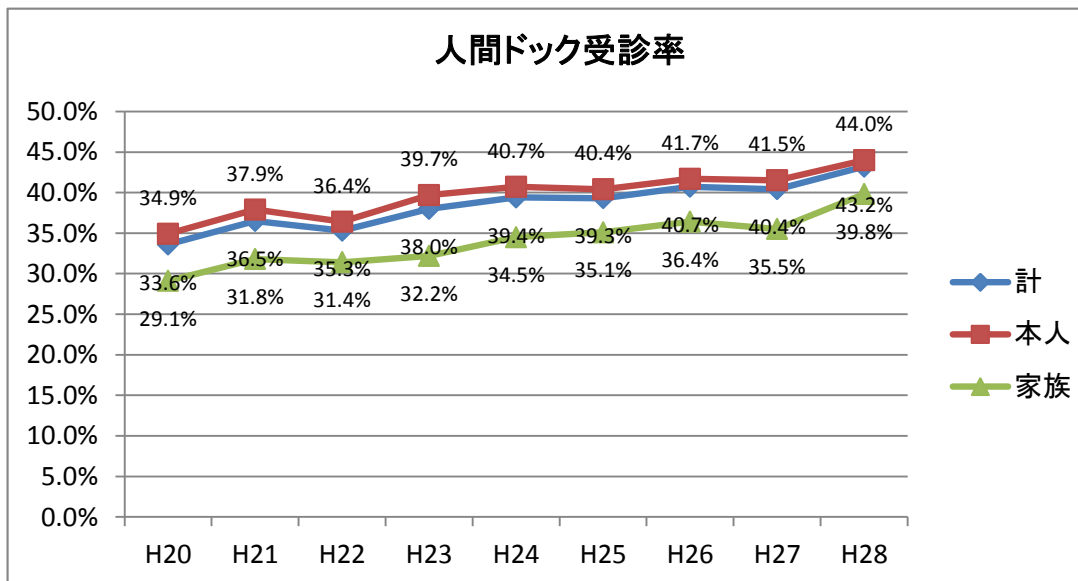
・人間ドックの受診者数は、加入者の増加に伴い、年々増加している。



#### ②人間ドック受診率

|    | H20   | H21   | H22   | H23   | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 本人 | 34.9% | 37.9% | 36.4% | 39.7% | 40.7% | 40.4% | 41.7% | 41.5% | 44.0% |
| 家族 | 29.1% | 31.8% | 31.4% | 32.2% | 34.5% | 35.1% | 36.4% | 35.5% | 39.8% |
| 計  | 33.6% | 36.5% | 35.3% | 38.0% | 39.4% | 39.3% | 40.7% | 40.4% | 43.2% |

・本人・家族ともに、受診率は増加傾向であるが、第1期データヘルス計画目標50%には届いていない。



## 4. メタボ該当者の推移

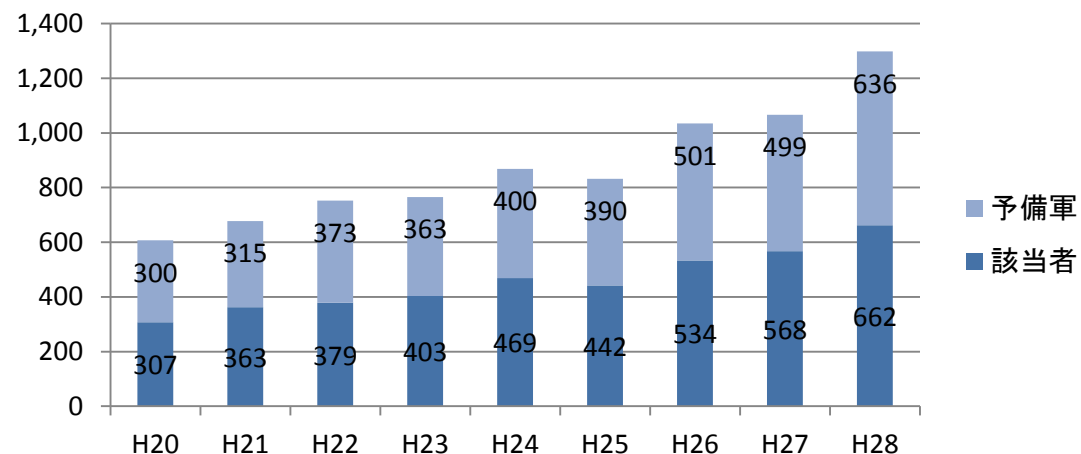
ベシアグループ健康保険組合

### ①メタボ予備軍・該当者数

|     | H20 | H21 | H22 | H23 | H24 | H25 | H26   | H27   | H28   |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-------|-------|
| 該当者 | 307 | 363 | 379 | 403 | 469 | 442 | 534   | 568   | 662   |
| 予備軍 | 300 | 315 | 373 | 363 | 400 | 390 | 501   | 499   | 636   |
| 計   | 607 | 678 | 752 | 766 | 869 | 832 | 1,035 | 1,067 | 1,298 |

・メタボ予備軍・該当者数は、加入者の増加に伴い、  
年々増加している。

メタボ予備軍・該当者数

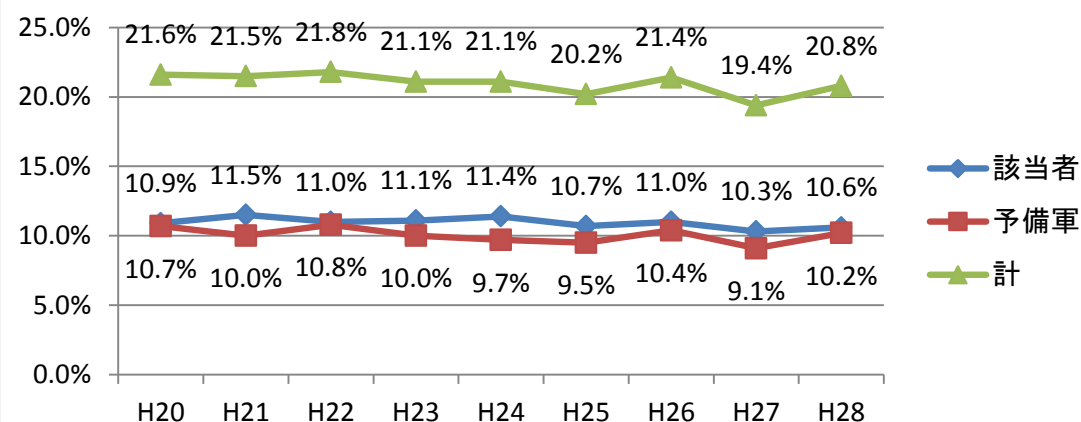


### ②メタボ予備軍・該当者割合

|     | H20   | H21   | H22   | H23   | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 該当者 | 10.9% | 11.5% | 11.0% | 11.1% | 11.4% | 10.7% | 11.0% | 10.3% | 10.6% |
| 予備軍 | 10.7% | 10.0% | 10.8% | 10.0% | 9.7%  | 9.5%  | 10.4% | 9.1%  | 10.2% |
| 計   | 21.6% | 21.5% | 21.8% | 21.1% | 21.1% | 20.2% | 21.4% | 19.4% | 20.8% |

・メタボ予備軍・該当者割合は、ほぼ横ばいの状況である。

メタボ予備軍・該当者割合



## 5. 生活習慣病服薬者の推移

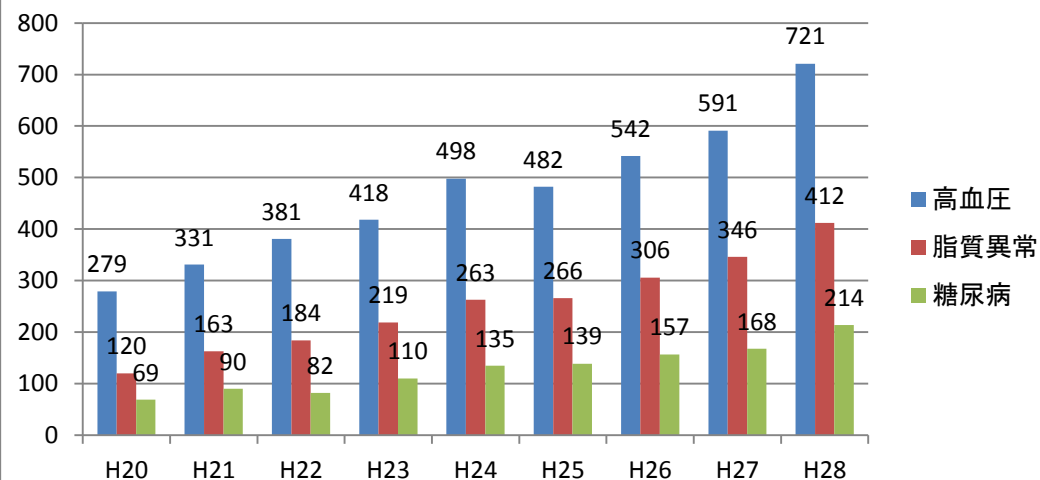
ベシシアグループ健康保険組合

### ①生活習慣病服薬者数

|      | H20 | H21 | H22 | H23 | H24 | H25 | H26   | H27   | H28   |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-------|-------|
| 高血圧  | 279 | 331 | 381 | 418 | 498 | 482 | 542   | 591   | 721   |
| 脂質異常 | 120 | 163 | 184 | 219 | 263 | 266 | 306   | 346   | 412   |
| 糖尿病  | 69  | 90  | 82  | 110 | 135 | 139 | 157   | 168   | 214   |
| 計    | 468 | 584 | 647 | 747 | 896 | 887 | 1,005 | 1,105 | 1,347 |

- ・生活習慣病服薬者数は、加入者の増加に伴い、年々増加している。
- ・「高血圧」による服薬者数が最も多い。

生活習慣病服薬者数

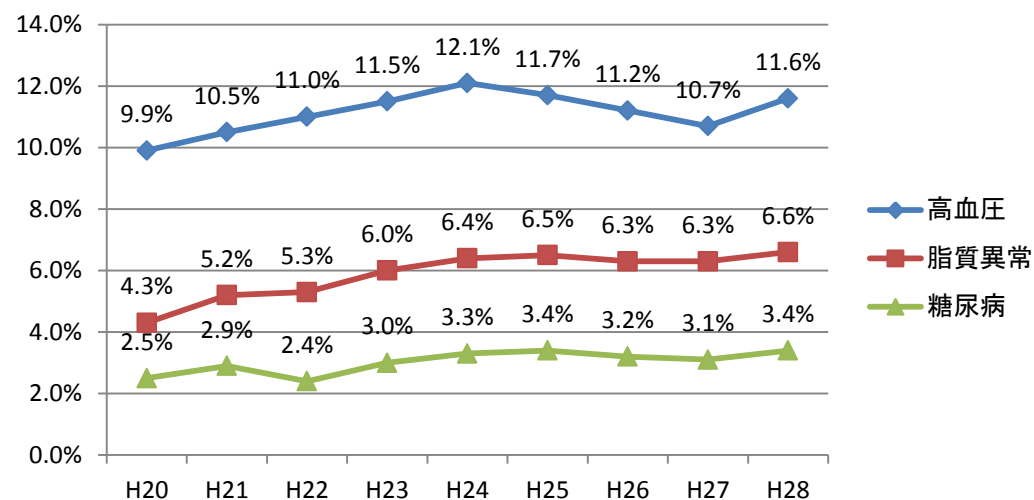


### ②生活習慣病服薬者割合

|      | H20   | H21   | H22   | H23   | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 高血圧  | 9.9%  | 10.5% | 11.0% | 11.5% | 12.1% | 11.7% | 11.2% | 10.7% | 11.6% |
| 脂質異常 | 4.3%  | 5.2%  | 5.3%  | 6.0%  | 6.4%  | 6.5%  | 6.3%  | 6.3%  | 6.6%  |
| 糖尿病  | 2.5%  | 2.9%  | 2.4%  | 3.0%  | 3.3%  | 3.4%  | 3.2%  | 3.1%  | 3.4%  |
| 計    | 16.7% | 18.6% | 18.7% | 20.5% | 21.8% | 21.6% | 20.7% | 20.1% | 21.6% |

- ・「高血圧」「脂質異常」「糖尿病」いずれも僅かながら増加傾向である。
- ・「高血圧」による服薬者割合が最も多い。

生活習慣病服薬者割合



## 6. ハイリスク該当者の推移

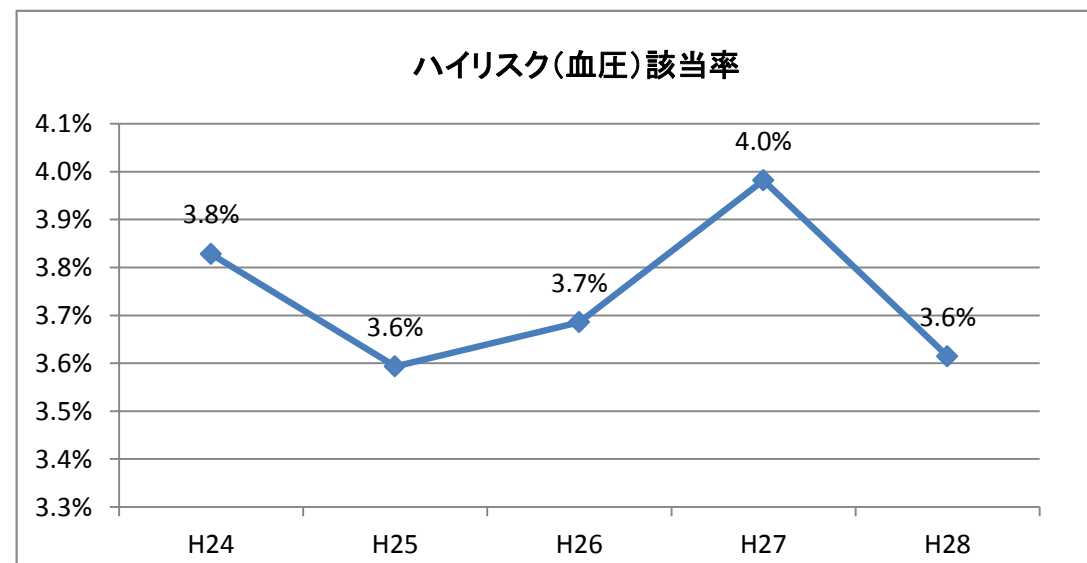
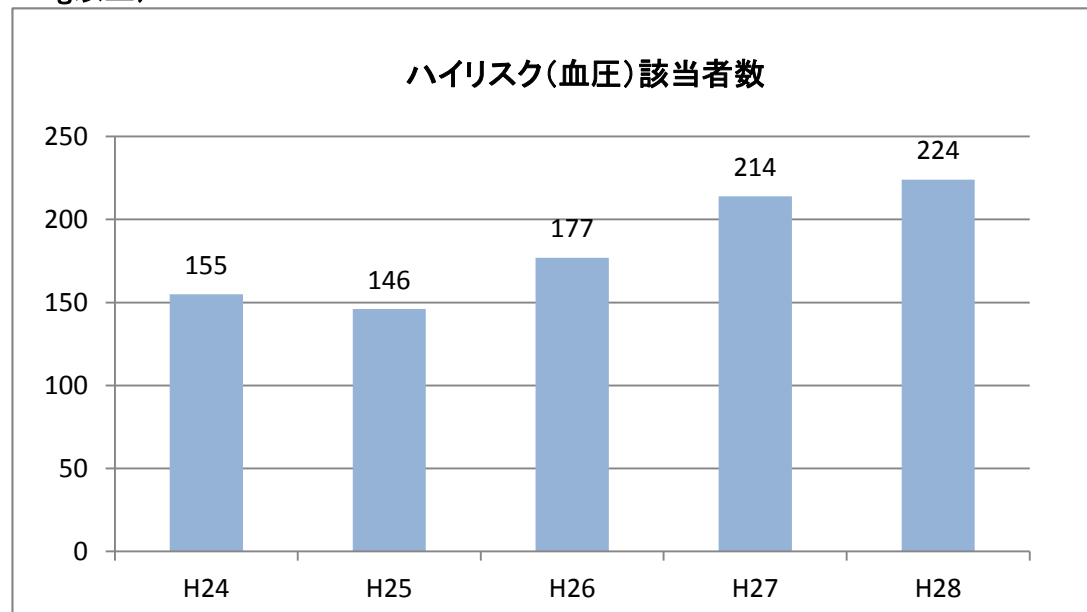
特定健診結果より ペイシアグループ健康保険組合

### ① 血圧(収縮期血圧170mmHg以上、または拡張期血圧100mmHg以上)

|          | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 特定健診受診者数 | 4,049 | 4,063 | 4,802 | 5,374 | 6,197 |
| 該当者数     | 155   | 146   | 177   | 214   | 224   |
| 該当率      | 3.8%  | 3.6%  | 3.7%  | 4.0%  | 3.6%  |

・血圧のハイリスク該当者は、加入者増に伴い年々増加している。

・平成28年度の該当率は3.6%で、推移はほぼ横ばいであるが、平成24年度以降最も少ない割合となった。



## 6. ハイリスク該当者の推移

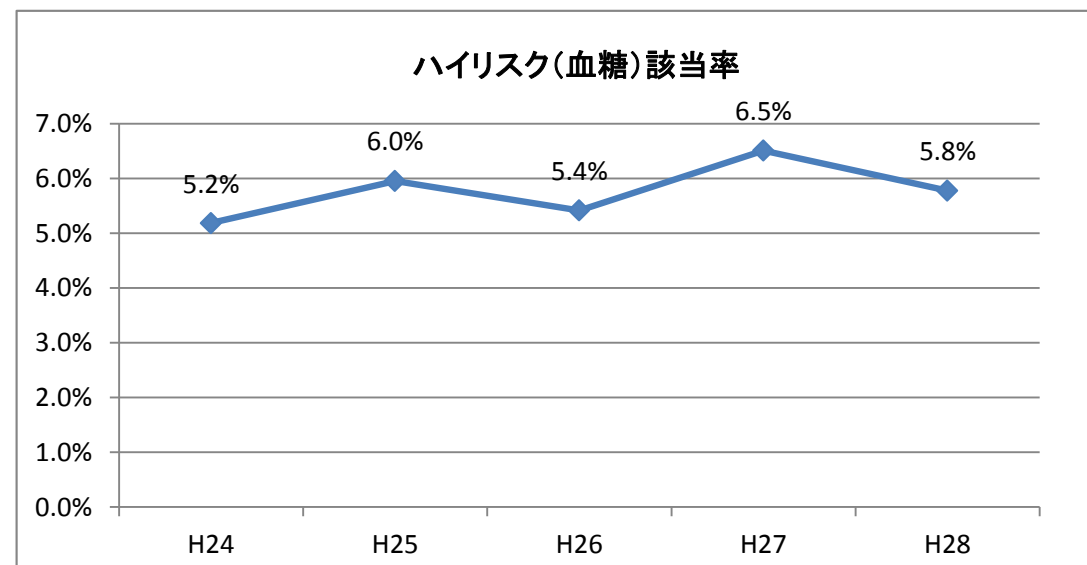
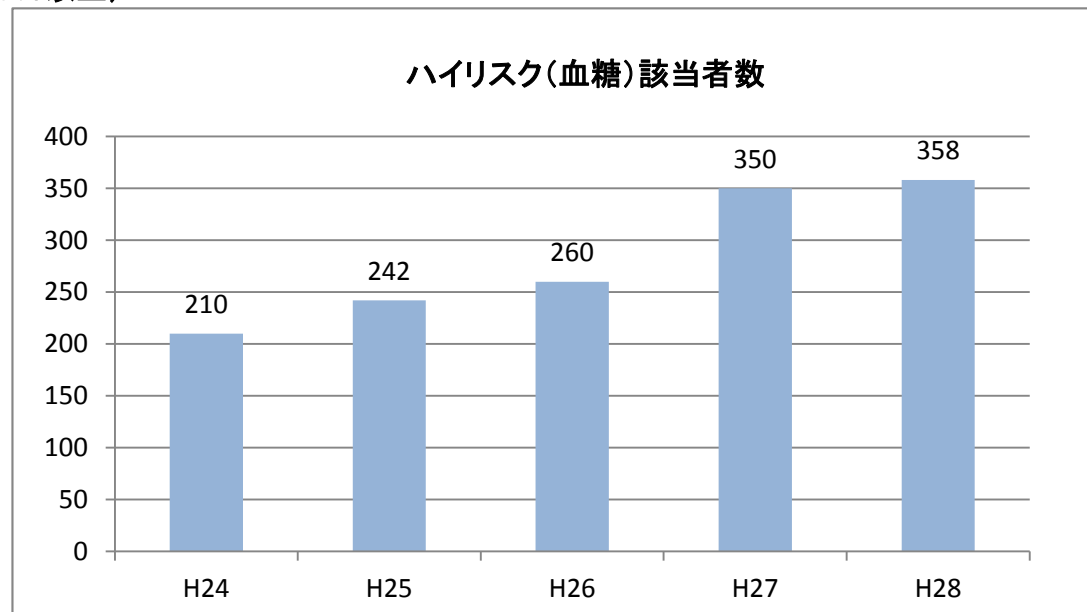
特定健診結果より ベイシアグループ健康保険組合

### ②血糖(空腹時血糖126mg/dl以上、またはHbA1c(NGSP)6.5%以上)

|          | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 特定健診受診者数 | 4,049 | 4,063 | 4,802 | 5,374 | 6,197 |
| 該当者数     | 210   | 242   | 260   | 350   | 358   |
| 該当率      | 5.2%  | 6.0%  | 5.4%  | 6.5%  | 5.8%  |

・血糖のハイリスク該当者は、加入者増に伴い年々増加している。

・平成28年度の該当率は5.8%で、平成27年度と比較して0.7%減となったが、推移はほぼ横ばいである。



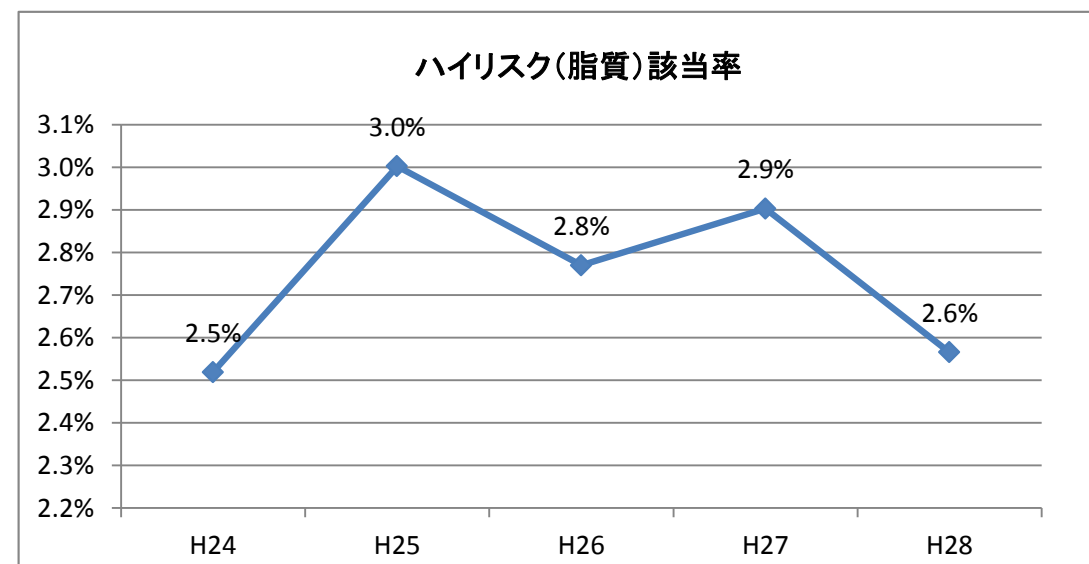
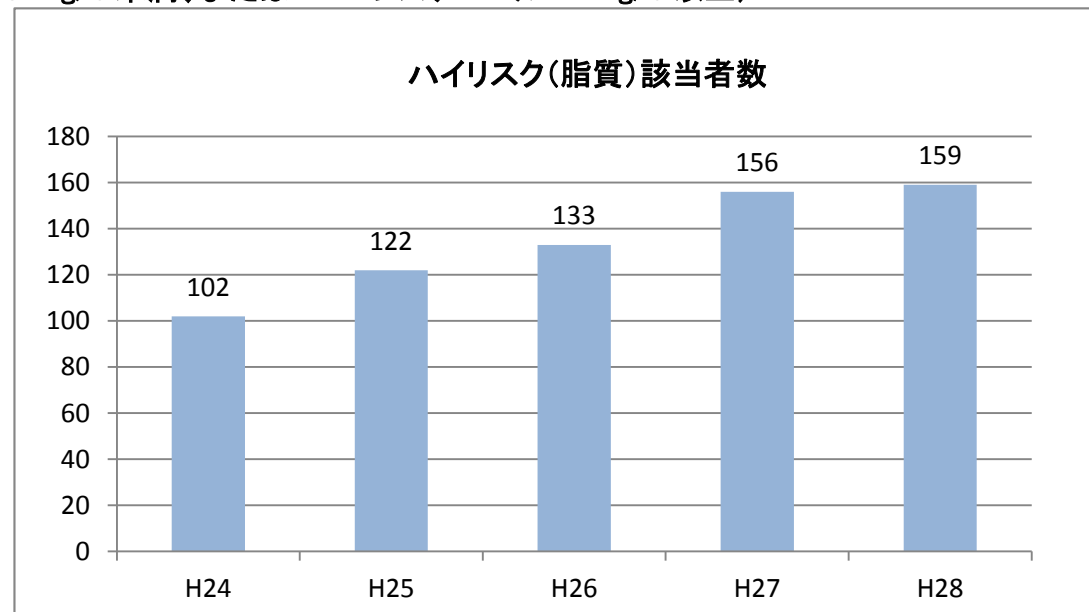
## 6. ハイリスク該当者の推移

特定健診結果より ペイシアグループ健康保険組合

### ③脂質（中性脂肪400mg/dl以上、またはHDLコレステロール30mg/dl未満、またはLDLコレステロール200mg/dl以上）

|          | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 特定健診受診者数 | 4,049 | 4,063 | 4,802 | 5,374 | 6,197 |
| 該当者数     | 102   | 122   | 133   | 156   | 159   |
| 該当率      | 2.5%  | 3.0%  | 2.8%  | 2.9%  | 2.6%  |

- ・脂質のハイリスク該当者は、加入者増に伴い年々増加している。
- ・平成28年度の該当率は2.6%で推移はほぼ横ばいであるが、最も少なかった平成24年度に近い割合となった。

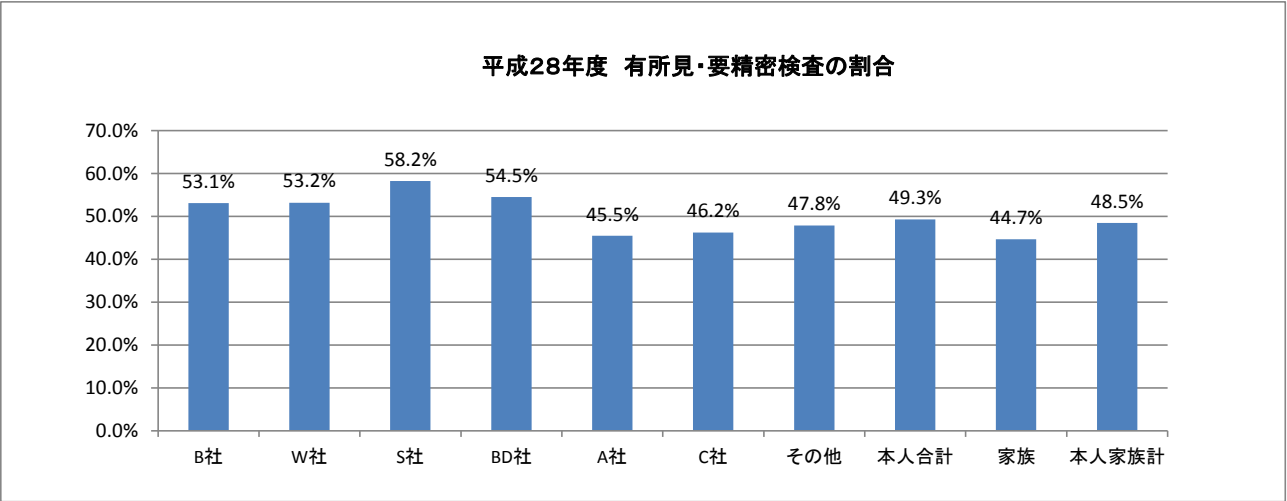


7. 平成28年度 受診勧奨の状況

人間ドック結果より

①事業所別 有所見・要精密検査の割合

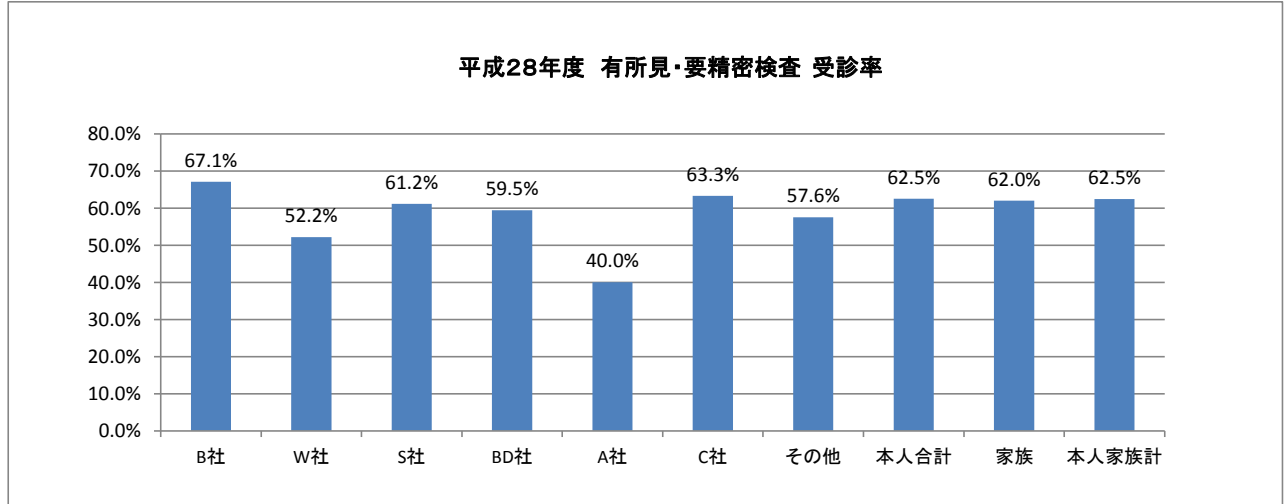
ペイシアグループ健康保険組合



| 事業所名  | 平成28年度  |            |       |
|-------|---------|------------|-------|
|       | ドック受診者数 | 有所見・要精密検査数 | 該当率   |
| B社    | 1,151   | 611        | 53.1% |
| W社    | 173     | 92         | 53.2% |
| S社    | 146     | 85         | 58.2% |
| BD社   | 145     | 79         | 54.5% |
| A社    | 187     | 85         | 45.5% |
| C社    | 2,036   | 941        | 46.2% |
| その他   | 138     | 66         | 47.8% |
| 本人合計  | 3,976   | 1,959      | 49.3% |
| 家族    | 837     | 374        | 44.7% |
| 本人家族計 | 4,813   | 2,333      | 48.5% |

- ・事業所別で最も高いのは、S社である。(58.2%)
- ・事業所別で最も低いのは、A社である。(45.5%)
- ・本人合計は49.3%で、受診者の約半数が受診勧奨の対象となっている。  
家族合計は、44.7%となった。  
本人・家族合計は、48.5%となった。

②事業所別 有所見・要精密検査受診率



| 事業所名  | 平成28年度  |             |       |       |
|-------|---------|-------------|-------|-------|
|       | ドック受診者数 | 有所見・要精密検査件数 | 受診件数  | 受診率   |
| B社    | 1,151   | 611         | 410   | 67.1% |
| W社    | 173     | 92          | 48    | 52.2% |
| S社    | 146     | 85          | 52    | 61.2% |
| BD社   | 145     | 79          | 47    | 59.5% |
| A社    | 187     | 85          | 34    | 40.0% |
| C社    | 2,036   | 941         | 596   | 63.3% |
| その他   | 138     | 66          | 38    | 57.6% |
| 本人合計  | 3,976   | 1,959       | 1,225 | 62.5% |
| 家族    | 837     | 374         | 232   | 62.0% |
| 本人家族計 | 4,813   | 2,333       | 1,457 | 62.5% |

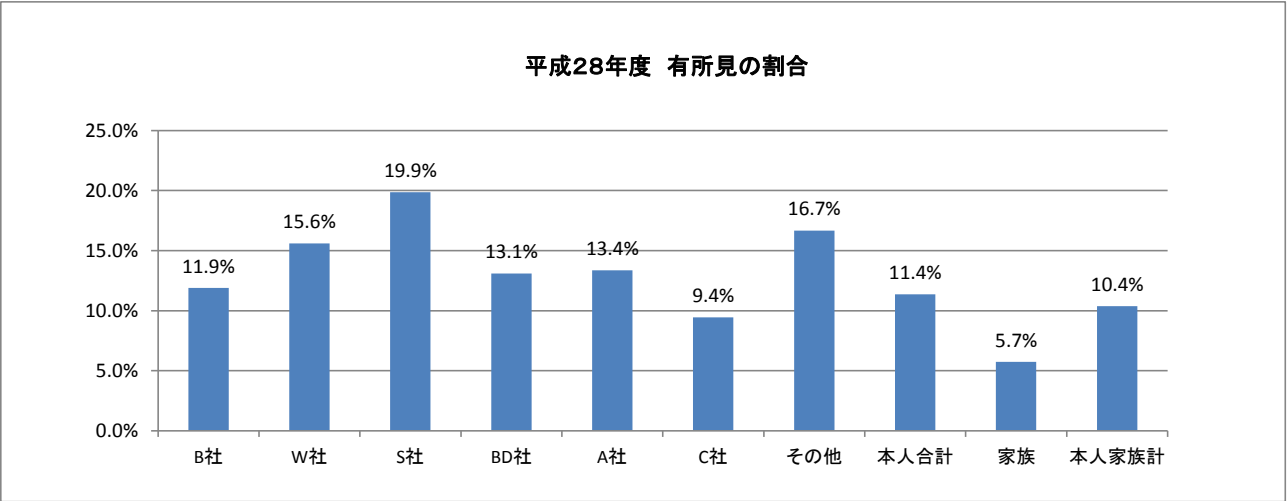
- ・最も受診率が高いのは、B社である。(67.1%)
- ・最も受診率が低いのはA社である。(40.0%)
- ・本人合計は62.5%、家族は62.0%、本人家族合計は62.5%となった。

7. 平成28年度 受診勧奨の状況

人間ドック結果より

③事業所別 有所見の割合

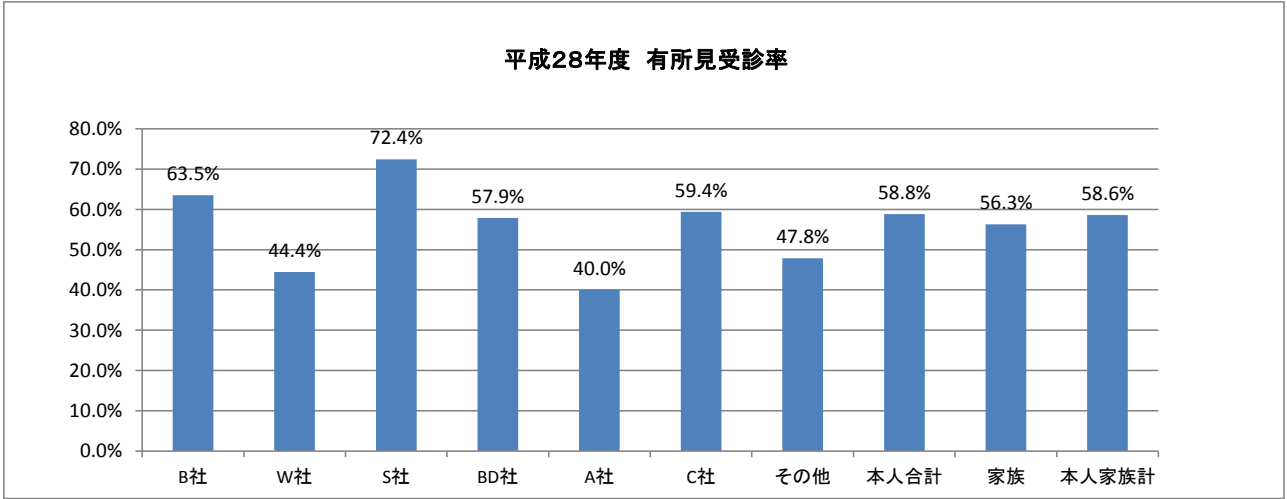
ペイシアグループ健康保険組合



| 事業所名  | 平成28年度  |          |       |
|-------|---------|----------|-------|
|       | ドック受診者数 | 有所見・要精検数 | 該当率   |
| B社    | 1,151   | 137      | 11.9% |
| W社    | 173     | 27       | 15.6% |
| S社    | 146     | 29       | 19.9% |
| BD社   | 145     | 19       | 13.1% |
| A社    | 187     | 25       | 13.4% |
| C社    | 2,036   | 192      | 9.4%  |
| その他   | 138     | 23       | 16.7% |
| 本人合計  | 3,976   | 452      | 11.4% |
| 家族    | 837     | 48       | 5.7%  |
| 本人家族計 | 4,813   | 500      | 10.4% |

- ・事業所別で最も高いのは、S社である。(19.9%)
- ・事業所別で最も低いのは、C社である。(9.4%)
- ・本人合計は11.4%、家族5.7%、本人家族合計は10.4%となった。  
本人の有所見率が、家族の2倍である。

④事業所別 有所見受診率



| 事業所名  | 平成28年度  |       |      |       |
|-------|---------|-------|------|-------|
|       | ドック受診者数 | 有所見件数 | 受診件数 | 受診率   |
| B社    | 1,151   | 137   | 87   | 63.5% |
| W社    | 173     | 27    | 12   | 44.4% |
| S社    | 146     | 29    | 21   | 72.4% |
| BD社   | 145     | 19    | 11   | 57.9% |
| A社    | 187     | 25    | 10   | 40.0% |
| C社    | 2,036   | 192   | 114  | 59.4% |
| その他   | 138     | 23    | 11   | 47.8% |
| 本人合計  | 3,976   | 452   | 266  | 58.8% |
| 家族    | 837     | 48    | 27   | 56.3% |
| 本人家族計 | 4,813   | 500   | 293  | 58.6% |

- ・事業所別で最も高いのは、S社である。
- ・事業所別で最も低いのは、A社である。
- ・本人合計は58.8%、家族56.3%、本人家族合計は58.6%となり、  
有所見者の41.4%が受診していない状況である。

## 7. 平成28年度 受診勧奨の状況

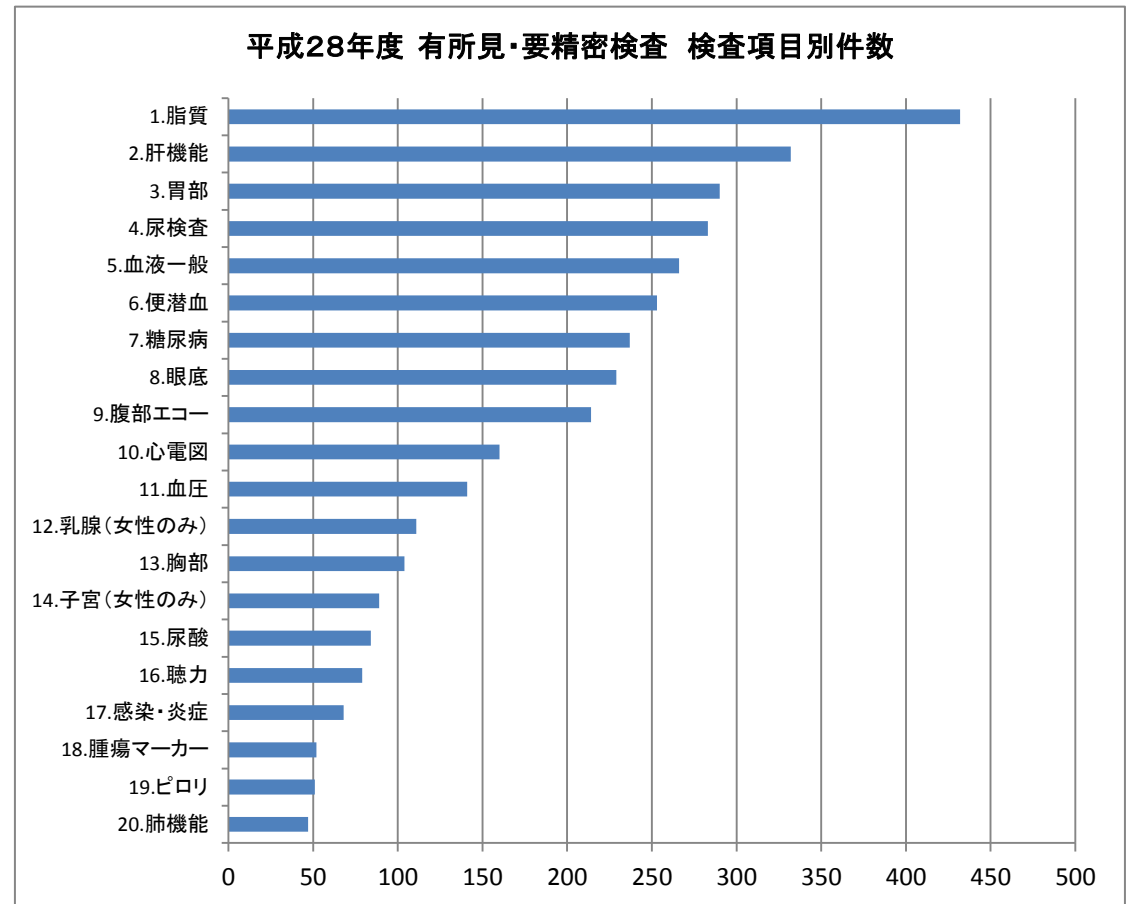
### ⑤有所見・要精密検査に該当した者の検査項目別件数

ベシシアグループ健康保険組合

人間ドック結果より

(のべ件数・上位20項目)

| 順位 | 検査項目     | 受診勧奨のべ件数 |     |       | 該当率  |
|----|----------|----------|-----|-------|------|
|    |          | 合計       | 有所見 | 要精密検査 |      |
| 1  | 脂質       | 432      | 144 | 288   | 9.0% |
| 2  | 肝機能      | 332      | 157 | 175   | 6.9% |
| 3  | 胃部       | 290      | 50  | 240   | 6.0% |
| 4  | 尿検査      | 283      | 38  | 245   | 5.9% |
| 5  | 血液一般     | 266      | 111 | 155   | 5.5% |
| 6  | 便潜血      | 253      | 25  | 228   | 5.3% |
| 7  | 糖尿病      | 237      | 182 | 55    | 4.9% |
| 9  | 眼底       | 229      | 35  | 194   | 4.8% |
| 10 | 腹部エコー    | 214      | 38  | 176   | 4.4% |
| 12 | 心電図      | 160      | 30  | 130   | 3.3% |
| 13 | 血圧       | 141      | 105 | 36    | 2.9% |
| 8  | 乳腺(女性のみ) | 111      | 12  | 99    | 4.8% |
| 14 | 胸部       | 104      | 17  | 87    | 2.2% |
| 11 | 子宮(女性のみ) | 89       | 12  | 77    | 3.9% |
| 15 | 尿酸       | 84       | 28  | 56    | 1.7% |
| 16 | 聴力       | 79       | 15  | 64    | 1.6% |
| 17 | 感染・炎症    | 68       | 17  | 51    | 1.4% |
| 18 | 腫瘍マーカー   | 52       | 7   | 45    | 1.1% |
| 19 | ピロリ      | 51       | 7   | 44    | 1.1% |
| 20 | 肺機能      | 47       | 7   | 40    | 1.0% |



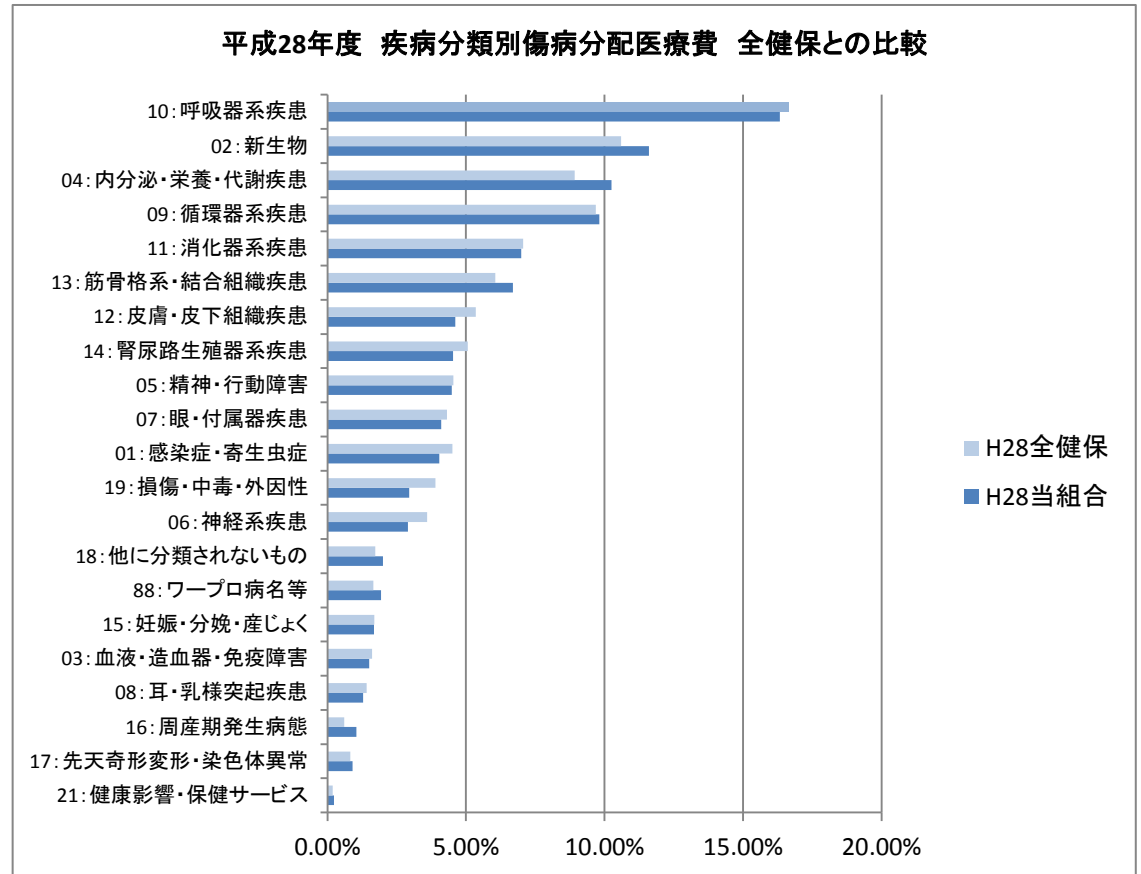
・受診勧奨件数が最も多かった検査項目は「脂質」である。続いて、「肝機能」「胃部」「尿検査」「血液一般」となった。  
生活習慣病の検査項目が上位となっている。

## 8. レセプト分析①：疾病分類別 傷病分配医療費 全健保との比較

ベイシアグループ健康保険組合

| 診療年月   | 診療区分 | 疾病分類   | 男女区分 | 本人家族区分 | 出力対象 |
|--------|------|--------|------|--------|------|
| 平成 28年 | 医科計  | 疾病19分類 | 男女計  | 本人家族計  | 強制   |

| 順位 | 疾病19分類          | 医療費総額       | 医療費割合  |        |
|----|-----------------|-------------|--------|--------|
|    |                 | 当組合実績（円）    | H28当組合 | H28全健保 |
| 1  | 10：呼吸器系疾患       | 287,290,900 | 16.33  | 16.66  |
| 2  | 02：新生物          | 204,353,050 | 11.61  | 10.6   |
| 3  | 04：内分泌・栄養・代謝疾患  | 180,303,030 | 10.25  | 8.92   |
| 4  | 09：循環器系疾患       | 172,850,830 | 9.82   | 9.69   |
| 5  | 11：消化器系疾患       | 123,014,890 | 6.99   | 7.06   |
| 6  | 13：筋骨格系・結合組織疾患  | 117,961,690 | 6.7    | 6.06   |
| 7  | 12：皮膚・皮下組織疾患    | 81,344,420  | 4.62   | 5.35   |
| 8  | 14：腎尿路生殖器系疾患    | 79,769,360  | 4.53   | 5.06   |
| 9  | 05：精神・行動障害      | 79,037,780  | 4.49   | 4.55   |
| 10 | 07：眼・付属器疾患      | 72,387,580  | 4.11   | 4.32   |
| 11 | 01：感染症・寄生虫症     | 71,003,120  | 4.04   | 4.51   |
| 12 | 19：損傷・中毒・外因性    | 51,969,390  | 2.95   | 3.9    |
| 13 | 06：神経系疾患        | 51,284,200  | 2.91   | 3.6    |
| 14 | 18：他に分類されないもの   | 35,229,270  | 2      | 1.73   |
| 15 | 88：ワープロ病名等      | 34,014,250  | 1.93   | 1.66   |
| 16 | 15：妊娠・分娩・産じょく   | 29,646,410  | 1.68   | 1.69   |
| 17 | 03：血液・造血器・免疫障害  | 26,613,960  | 1.51   | 1.61   |
| 18 | 08：耳・乳様突起疾患     | 22,634,830  | 1.29   | 1.41   |
| 19 | 16：周産期発生病態      | 18,365,280  | 1.04   | 0.6    |
| 20 | 17：先天奇形変形・染色体異常 | 16,090,520  | 0.91   | 0.82   |
| 21 | 21：健康影響・保健サービス  | 4,306,130   | 0.24   | 0.19   |



・「呼吸器系疾患」「新生物」「内分泌・栄養・代謝疾患」「循環器系疾患」が特に高く、「新生物」「内分泌・栄養・代謝疾患」「循環器系疾患」については他の健保組合よりも高い。

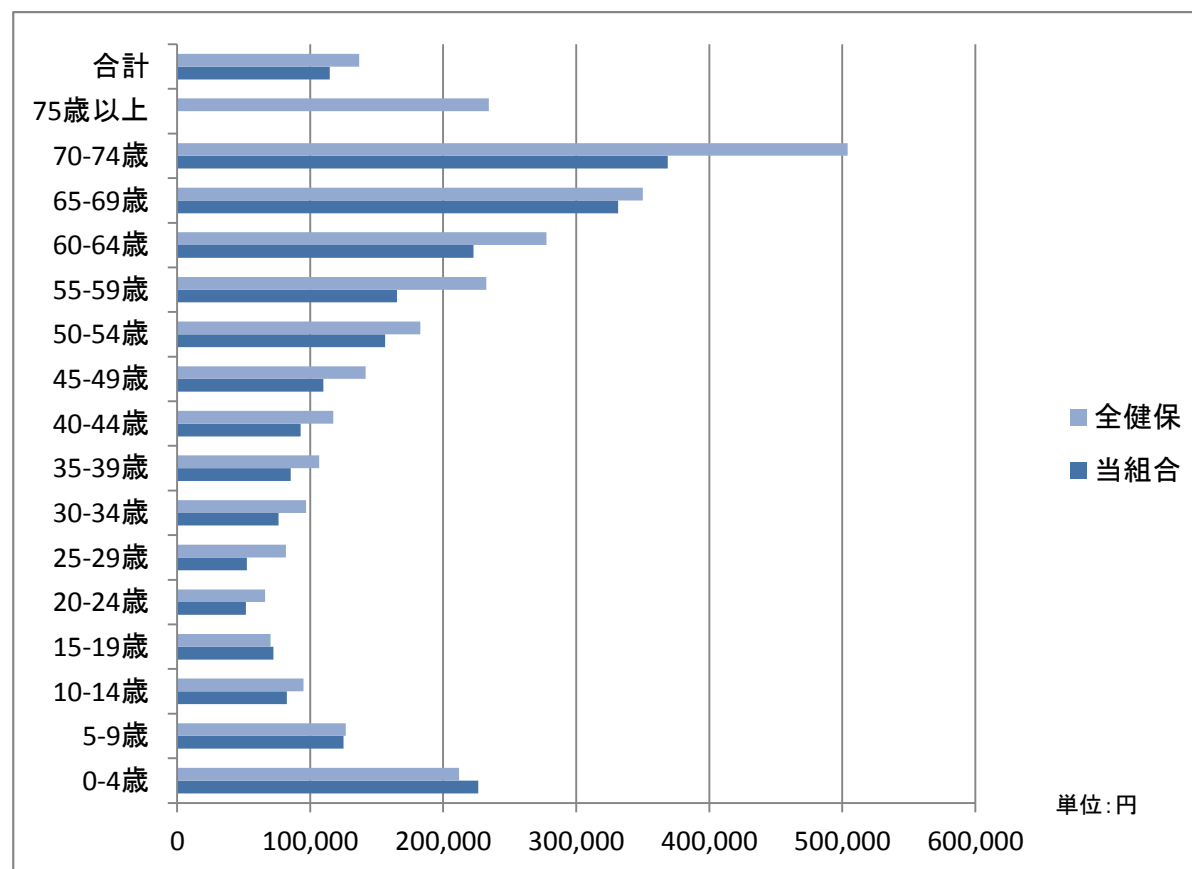
## 8. レセプト分析②:年齢階層別 1人あたり医療費 比較分析 全健保との比較

ベシアグループ健康保険組合

| 診療年度   | 診療区分  | 男女区分 | 本人家族区分 | 出力対象 |
|--------|-------|------|--------|------|
| 平成 28年 | 診療区分計 | 男女計  | 本人家族計  | 強制   |

加入者1人あたり医療費

| 年齢     | 当組合     | 全健保     |
|--------|---------|---------|
| 0-4歳   | 226,295 | 212,008 |
| 5-9歳   | 125,014 | 126,659 |
| 10-14歳 | 82,402  | 94,873  |
| 15-19歳 | 72,333  | 70,284  |
| 20-24歳 | 51,717  | 66,066  |
| 25-29歳 | 52,384  | 81,630  |
| 30-34歳 | 76,220  | 96,830  |
| 35-39歳 | 85,432  | 106,768 |
| 40-44歳 | 92,732  | 117,257 |
| 45-49歳 | 110,000 | 141,717 |
| 50-54歳 | 156,248 | 182,914 |
| 55-59歳 | 165,262 | 232,336 |
| 60-64歳 | 222,730 | 277,557 |
| 65-69歳 | 331,556 | 350,148 |
| 70-74歳 | 368,737 | 504,064 |
| 75歳以上  | —       | 234,290 |
| 合計     | 114,615 | 136,750 |



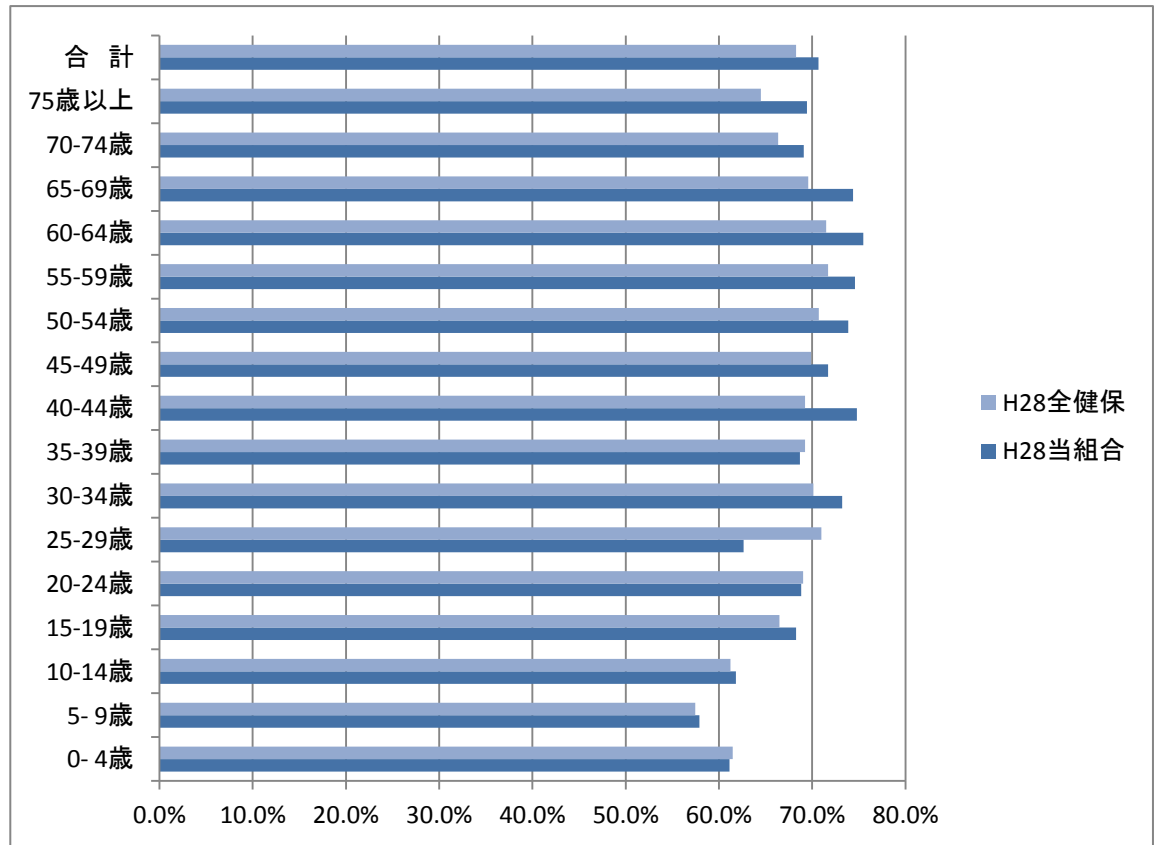
- ・若年層では「0-4歳」の医療費が高く、全健保平均よりも高くなっている。
- ・他の年代はおおむね全健保組合平均よりは低いものの、30代以降医療費は年々増加し、50代からの伸び率が非常に大きくなっている。

## 8. レセプト分析③：後発医薬品使用割合 比較分析 全健保との比較

バイシアグループ健康保険組合

| 診療年月   | 男女区分 | 本人家族区分 | 出力対象 |
|--------|------|--------|------|
| 平成 28年 | 男女計  | 本人家族計  | 強制   |

| 年 齢    | 後発医薬品使用割合(件数) |        |
|--------|---------------|--------|
|        | H28当組合        | H28全健保 |
| 0- 4歳  | 61.1%         | 61.5%  |
| 5- 9歳  | 57.9%         | 57.5%  |
| 10-14歳 | 61.8%         | 61.2%  |
| 15-19歳 | 68.3%         | 66.5%  |
| 20-24歳 | 68.8%         | 69.0%  |
| 25-29歳 | 62.6%         | 71.0%  |
| 30-34歳 | 73.2%         | 70.1%  |
| 35-39歳 | 68.7%         | 69.2%  |
| 40-44歳 | 74.8%         | 69.2%  |
| 45-49歳 | 71.7%         | 69.9%  |
| 50-54歳 | 73.9%         | 70.7%  |
| 55-59歳 | 74.6%         | 71.7%  |
| 60-64歳 | 75.5%         | 71.5%  |
| 65-69歳 | 74.4%         | 69.6%  |
| 70-74歳 | 69.1%         | 66.4%  |
| 75歳以上  | 69.4%         | 64.5%  |
| 合 計    | 70.7%         | 68.3%  |



- ・ 合計使用割合は70.7%となり、平成26年度時点の52.9%から、大きく伸びている。
- ・ 全健保平均との比較…年代別でもおおむね当組合の使用割合が上回っており、合計では+2.4%となった。

## 9. 喫煙者の状況

特定健診問診より ベイシアグループ健康保険組合

### ①喫煙者数

|    | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 本人 | 1,104 | 1,054 | 1,265 | 1,422 | 1,597 |
| 家族 | 47    | 51    | 47    | 47    | 60    |
| 計  | 1,151 | 1,105 | 1,312 | 1,469 | 1,657 |

(特定健診受診者数)

|    | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 本人 | 3,598 | 3,565 | 4,281 | 4,819 | 5,529 |
| 家族 | 451   | 498   | 521   | 555   | 668   |
| 計  | 4,049 | 4,063 | 4,802 | 5,374 | 6,197 |

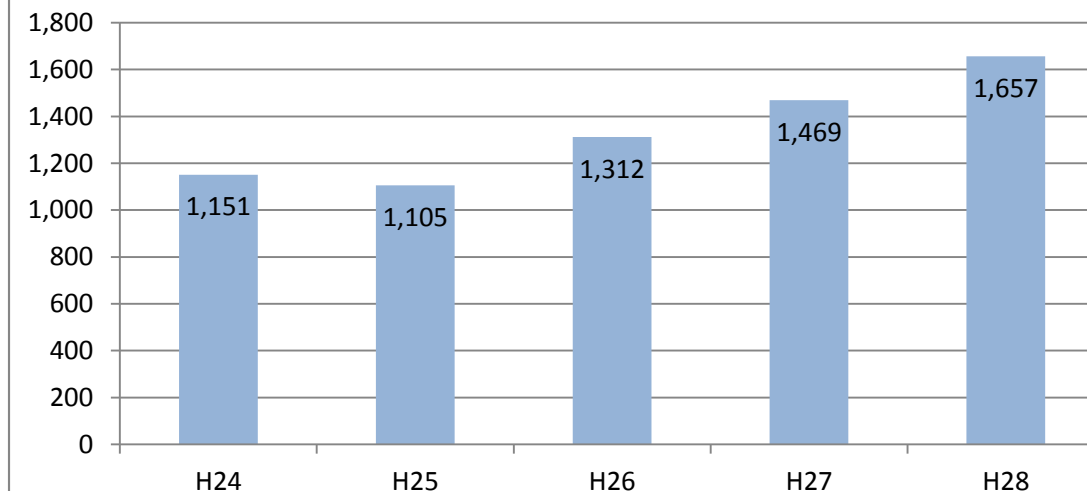
・加入者増加に伴い、喫煙者数は年々増加している。

### ②喫煙者の割合

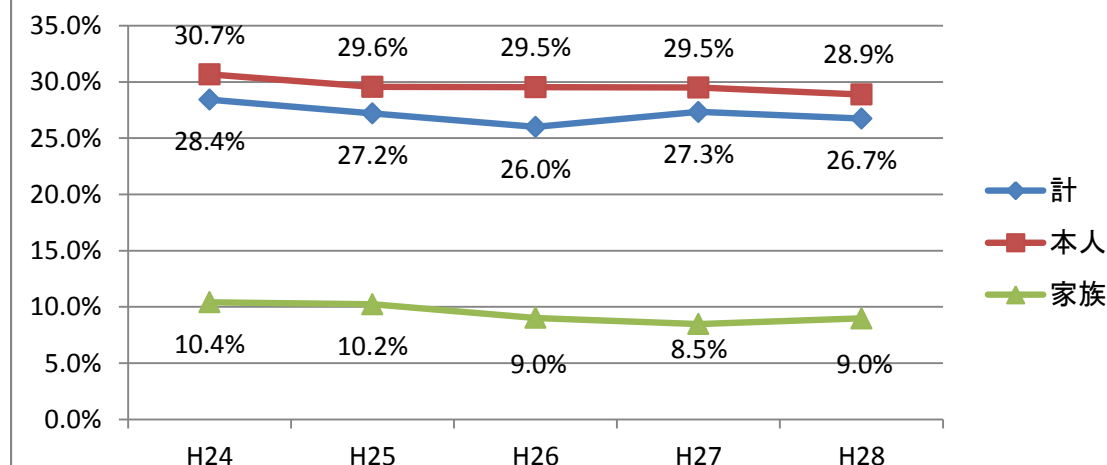
|    | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 本人 | 30.7% | 29.6% | 29.5% | 29.5% | 28.9% |
| 家族 | 10.4% | 10.2% | 9.0%  | 8.5%  | 9.0%  |
| 計  | 28.4% | 27.2% | 26.0% | 27.3% | 26.7% |

・喫煙者の割合は、わずかに減少傾向である。  
本人の喫煙率が28.9%と家族に比べ非常に高い。

喫煙者の推移



喫煙者の割合

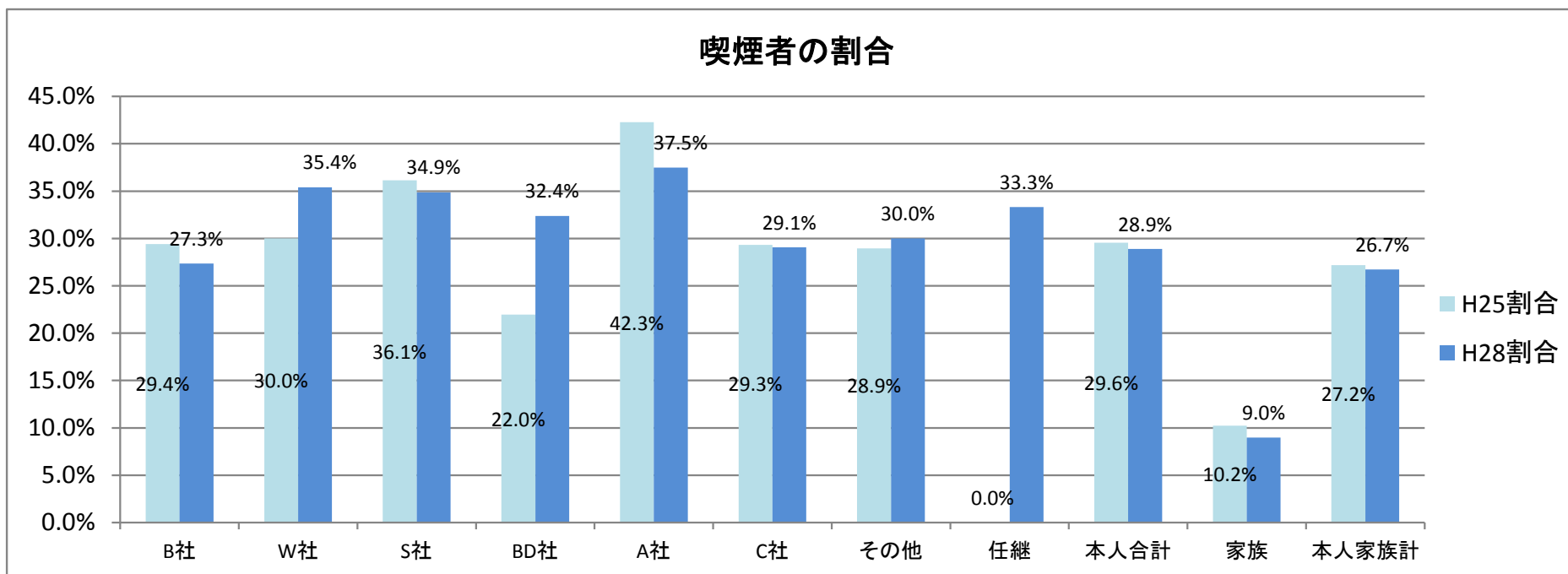


## 9. 喫煙者の状況

特定健診問診より

### ③平成28年度喫煙者の状況（平成25年度との比較）

ベイシアグループ健康保険組合



| 事業所名  | 平成28年度 |       |       | H25割合 |
|-------|--------|-------|-------|-------|
|       | 受診者数   | 人数    | H28割合 |       |
| B社    | 2,388  | 653   | 27.3% | 29.4% |
| W社    | 96     | 34    | 35.4% | 30.0% |
| S社    | 109    | 38    | 34.9% | 36.1% |
| BD社   | 105    | 34    | 32.4% | 22.0% |
| A社    | 160    | 60    | 37.5% | 42.3% |
| C社    | 2,495  | 725   | 29.1% | 29.3% |
| その他   | 170    | 51    | 30.0% | 28.9% |
| 任継    | 6      | 2     | 33.3% | 0.0%  |
| 本人合計  | 5,529  | 1,597 | 28.9% | 29.6% |
| 家族    | 668    | 60    | 9.0%  | 10.2% |
| 本人家族計 | 6,197  | 1,657 | 26.7% | 27.2% |

- ・最も喫煙率が高いのは、A社37.5%であるが、平成25年度と比較して、4.8%減少している。
- ・W社、S社、BD社ともに喫煙率30%を超えており非常に高い。
- ・最も喫煙率が低いのは、B社27.3%である。
- ・本人合計は、28.9%、平成25年度と比較して0.7%減少した。家族合計は9%で1.2%減少した。本人家族計では、0.5%の減少となった。
- ・本人の喫煙率が非常に高い。

## 10. 肥満者の状況

特定健診結果より ベイシアグループ健康保険組合

### ①肥満者数(BMI25以上)

|    | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 本人 | 967   | 965   | 1,134 | 1,271 | 1,506 |
| 家族 | 92    | 108   | 114   | 111   | 141   |
| 計  | 1,059 | 1,073 | 1,248 | 1,382 | 1,647 |

(特定健診受診者数)

|    | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 本人 | 3,598 | 3,565 | 4,281 | 4,819 | 5,529 |
| 家族 | 451   | 498   | 521   | 555   | 668   |
| 計  | 4,049 | 4,063 | 4,802 | 5,374 | 6,197 |

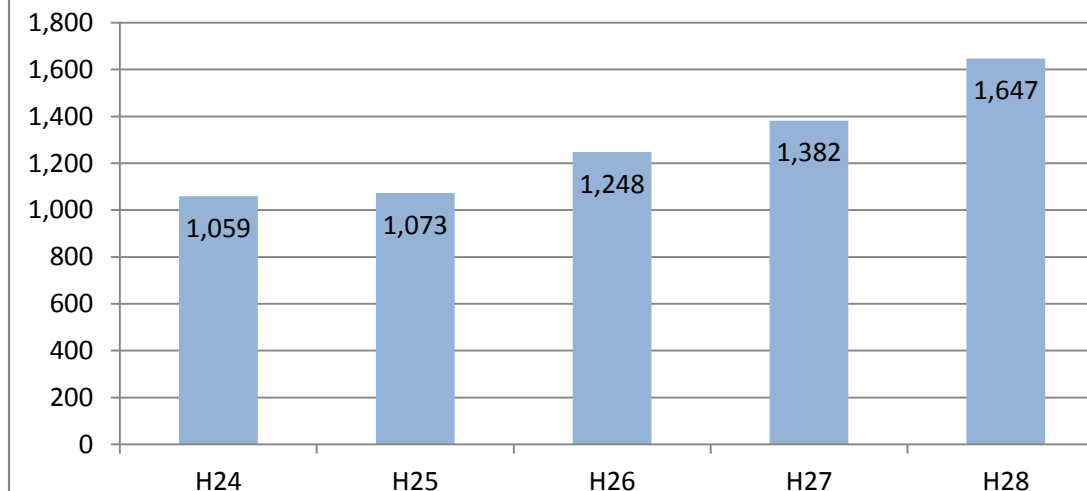
・加入者増加に伴い、BMI25以上の人数は年々増加している。

### ②肥満者(BMI25以上)の割合

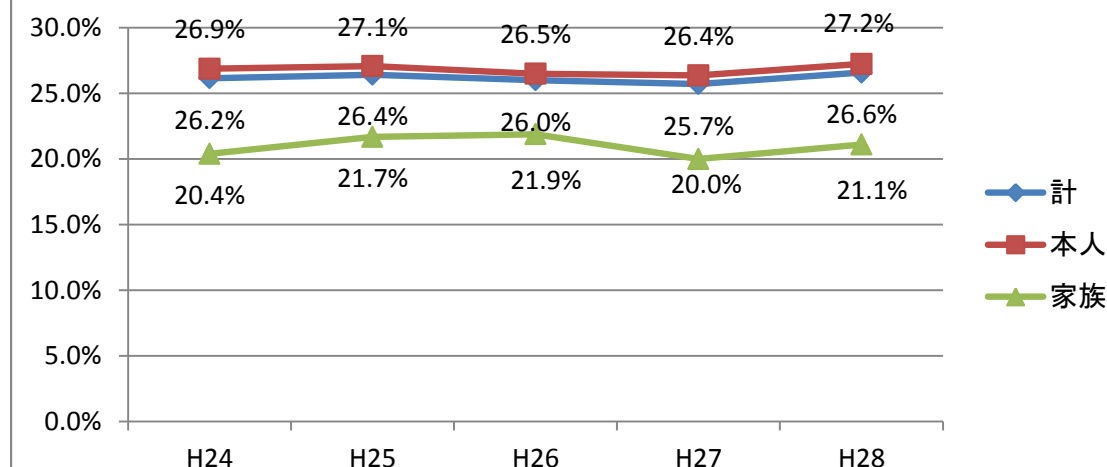
|    | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 本人 | 26.9% | 27.1% | 26.5% | 26.4% | 27.2% |
| 家族 | 20.4% | 21.7% | 21.9% | 20.0% | 21.1% |
| 計  | 26.2% | 26.4% | 26.0% | 25.7% | 26.6% |

・BMI25以上の割合は、平成24年度からほぼ横ばい、  
平成28年度はわずかに増加している。  
本人の肥満率が家族より高い。

肥満者(BMI25以上)の推移



肥満者(BMI25以上)の割合

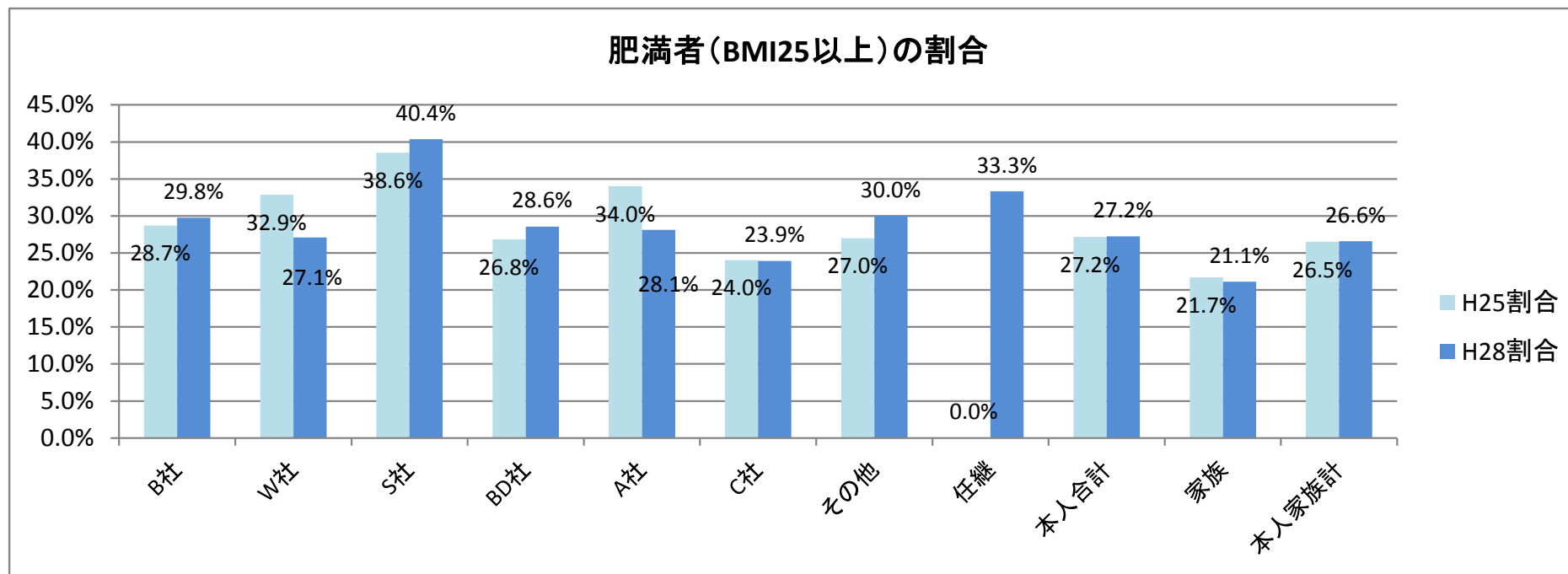


## 10. 肥満者の状況

特定健診結果より

### ③平成28年度肥満者の状況(平成25年度との比較)

ベイシアグループ健康保険組合



| 事業所名  | 平成28年度 |       |       | H25割合 |
|-------|--------|-------|-------|-------|
|       | 受診者数   | 人数    | H28割合 |       |
| B社    | 2,388  | 711   | 29.8% | 28.7% |
| W社    | 96     | 26    | 27.1% | 32.9% |
| S社    | 109    | 44    | 40.4% | 38.6% |
| BD社   | 105    | 30    | 28.6% | 26.8% |
| A社    | 160    | 45    | 28.1% | 34.0% |
| C社    | 2,495  | 597   | 23.9% | 24.0% |
| その他   | 170    | 51    | 30.0% | 27.0% |
| 任継    | 6      | 2     | 33.3% | 0.0%  |
| 本人合計  | 5,529  | 1,506 | 27.2% | 27.2% |
| 家族    | 668    | 141   | 21.1% | 21.7% |
| 本人家族計 | 6,197  | 1,647 | 26.6% | 26.5% |

- ・最も肥満率が高いのは、S社である。  
平成25年度と比較して1.8%増加している。
- ・最も肥満率が低いのは、C社である。
- ・本人合計では、平成25年度と変わらず、家族合計では、0.6%減少した。  
本人家族計では、0.1%の増加となった。  
本人の肥満率が家族より高い。

## 11. 運動習慣の状況

特定健診結果より ベイシアグループ健康保険組合

### ①運動習慣がある者

|    | H24 | H25 | H26 | H27 | H28   |
|----|-----|-----|-----|-----|-------|
| 本人 | 514 | 575 | 667 | 765 | 900   |
| 家族 | 104 | 109 | 78  | 91  | 119   |
| 計  | 618 | 684 | 745 | 856 | 1,019 |

(特定健診受診者数)

|    | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 本人 | 3,598 | 3,565 | 4,281 | 4,819 | 5,529 |
| 家族 | 451   | 498   | 521   | 555   | 668   |
| 計  | 4,049 | 4,063 | 4,802 | 5,374 | 6,197 |

・運動習慣のある者の人数は年々増加している。

### ②運動習慣がある者の割合

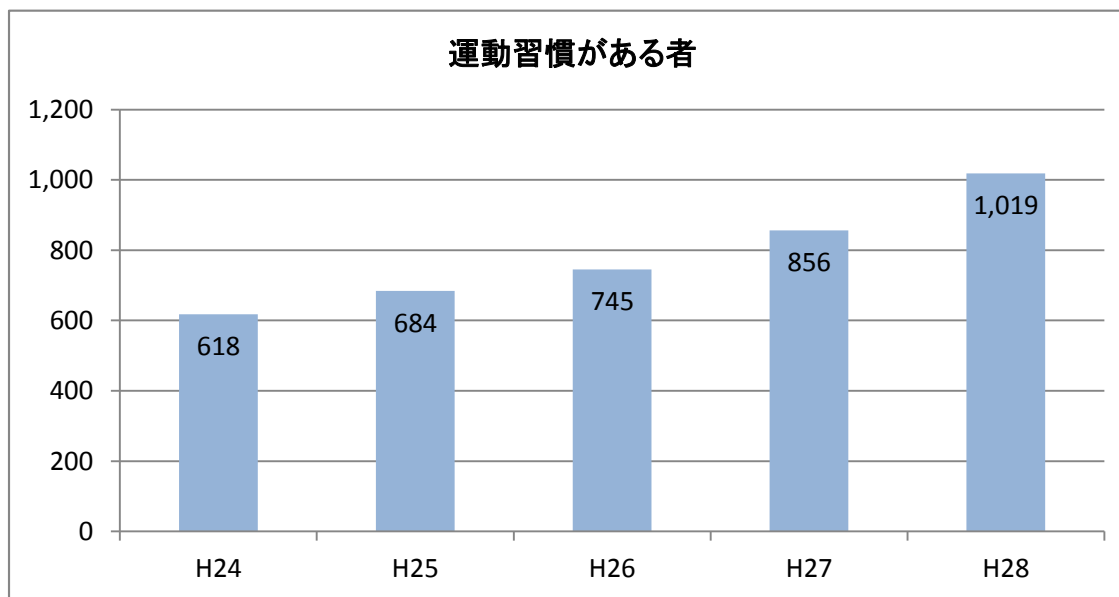
|    | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 本人 | 14.3% | 16.1% | 15.6% | 15.9% | 16.3% |
| 家族 | 23.1% | 21.9% | 15.0% | 16.4% | 17.8% |
| 計  | 15.3% | 16.8% | 15.5% | 15.9% | 16.4% |

・本人はわずかに増加傾向である。

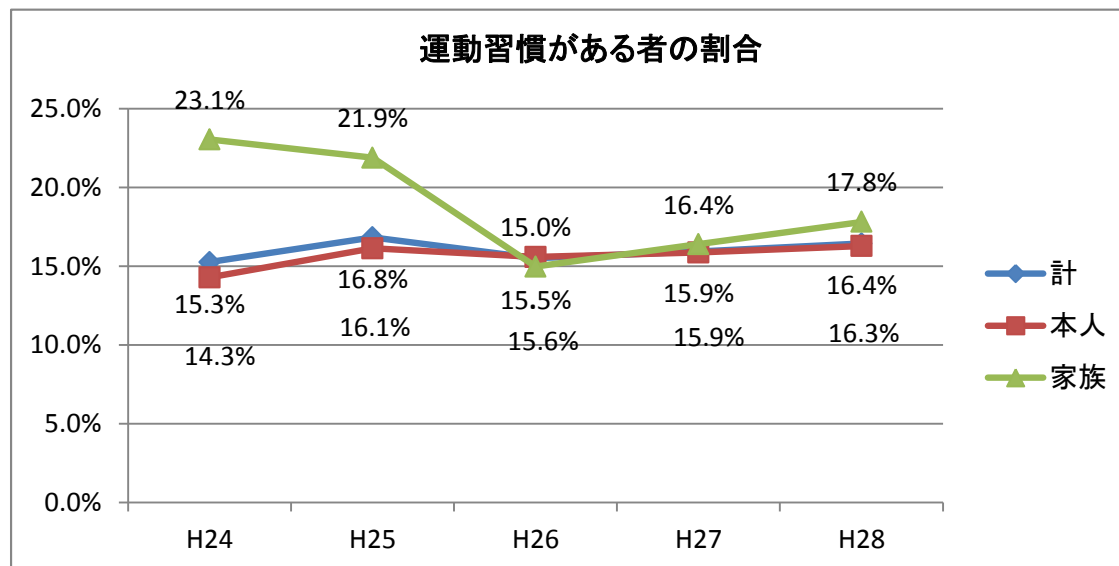
家族は平成24年度が高く、平成26年度で落ち込んだが、  
少しずつ回復しており、合計でも増加傾向である。

平成28年度は合計で16.4%、引き続き取り組みが必要である。

運動習慣がある者



運動習慣がある者の割合

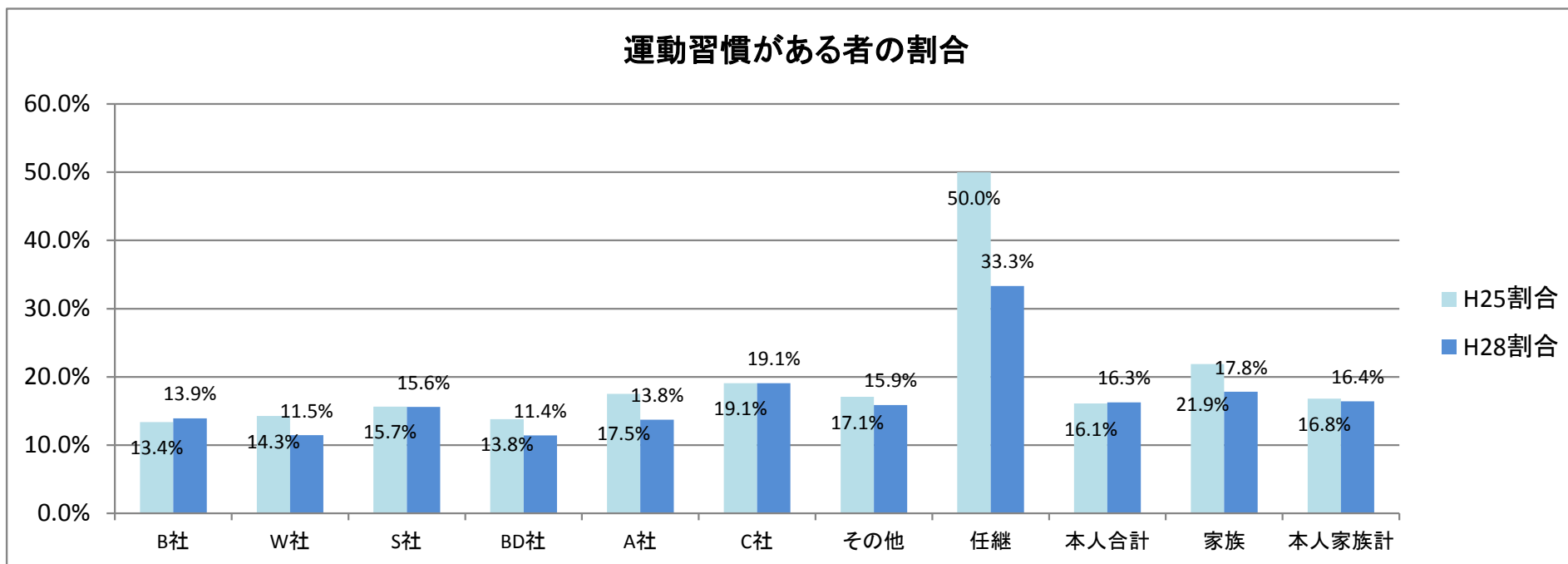


## 11. 運動習慣の状況

特定健診問診より

### ③平成28年度運動習慣の状況 事業所別（平成25年度との比較）

ベイシアグループ健康保険組合



| 事業所名  | 平成28年度 |      |       | H25割合 |
|-------|--------|------|-------|-------|
|       | 受診者数   | 人数   | H28割合 |       |
| B社    | 2388   | 333  | 13.9% | 13.4% |
| W社    | 96     | 11   | 11.5% | 14.3% |
| S社    | 109    | 17   | 15.6% | 15.7% |
| BD社   | 105    | 12   | 11.4% | 13.8% |
| A社    | 160    | 22   | 13.8% | 17.5% |
| C社    | 2495   | 476  | 19.1% | 19.1% |
| その他   | 170    | 27   | 15.9% | 17.1% |
| 任継    | 6      | 2    | 33.3% | 50.0% |
| 本人合計  | 5529   | 900  | 16.3% | 16.1% |
| 家族    | 668    | 119  | 17.8% | 21.9% |
| 本人家族計 | 6197   | 1019 | 16.4% | 16.8% |

- ・事業所別で最も高いのは、C社19.1%である。
- ・事業所別で最も低いのは、BD社11.4%である。
- ・本人合計は16.3%で、平成25年度と比較すると、0.2%増加した。  
家族合計は17.8%で、平成25年度と比較すると、4.1%減少している。  
本人家族の合計は16.4%で、0.4%減少した。

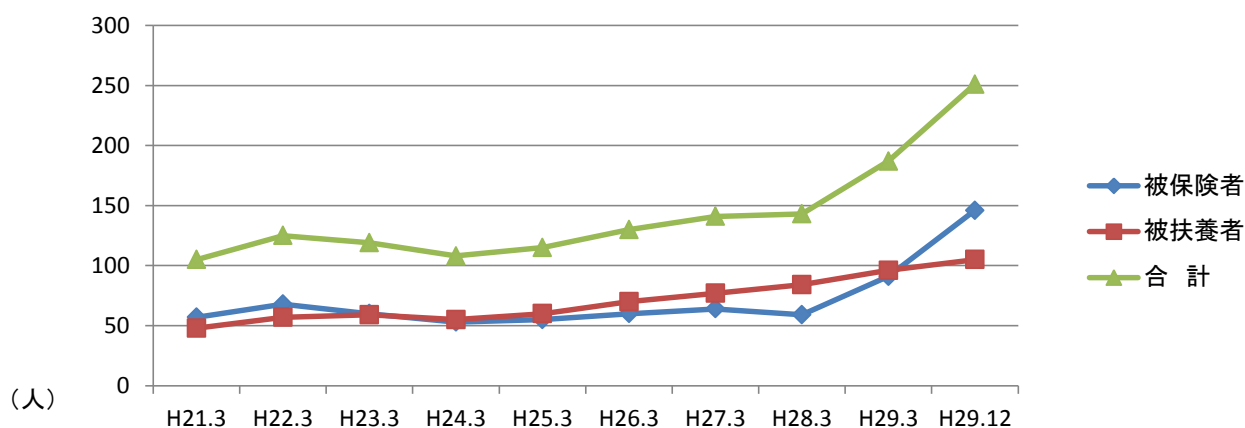
## 12. 前期高齢者の状況

### ①前期高齢者数の推移

ベシシアグループ健康保険組合

|      |   | H21.3 | H22.3 | H23.3 | H24.3 | H25.3 | H26.3 | H27.3 | H28.3 | H29.3 | H29.12 |
|------|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 被保険者 | 男 | 52    | 63    | 52    | 48    | 46    | 51    | 51    | 48    | 66    | 97     |
|      | 女 | 5     | 5     | 8     | 5     | 9     | 9     | 13    | 11    | 25    | 49     |
|      | 計 | 57    | 68    | 60    | 53    | 55    | 60    | 64    | 59    | 91    | 146    |
| 被扶養者 | 男 | 9     | 8     | 6     | 7     | 7     | 8     | 10    | 10    | 14    | 14     |
|      | 女 | 39    | 49    | 53    | 48    | 53    | 62    | 67    | 74    | 82    | 91     |
|      | 計 | 48    | 57    | 59    | 55    | 60    | 70    | 77    | 84    | 96    | 105    |
| 合計   | 男 | 61    | 71    | 58    | 55    | 53    | 59    | 61    | 58    | 80    | 111    |
|      | 女 | 44    | 54    | 61    | 53    | 62    | 71    | 80    | 85    | 107   | 140    |
|      | 計 | 105   | 125   | 119   | 108   | 115   | 130   | 141   | 143   | 187   | 251    |

前期高齢者数の推移

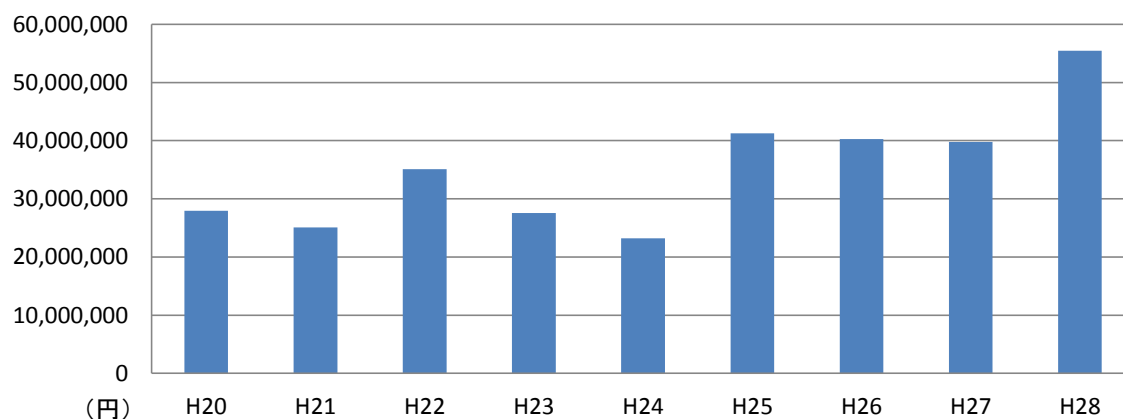


・前期高齢者数は、平成24年度迄ほぼ横ばいであったが、平成25年度から増加傾向となり、平成28年度末には大きく変動して、合計で前年比131%、187名となった。(平成29年度12月末現在ではさらに64名増えて合計251名となっている。)  
特に被保険者が大きく増加している。

### ②前期高齢者給付費額の推移

| 年度  | H20        | H21        | H22        | H23        | H24        | H25        | H26        | H27        | H28        |
|-----|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| (円) | 27,965,946 | 25,098,856 | 35,090,715 | 27,573,924 | 23,224,275 | 41,277,765 | 40,248,758 | 39,781,138 | 55,453,033 |

前期高齢者給付費額



・前期高齢者給付費額は、前期高齢者数の増加に伴い平成25年度から大きく増加し、平成28年度には5,545万円となった。  
平成29年度も大きく前期高齢者数が増えていることから、さらに給付費額が増加することが予想される。

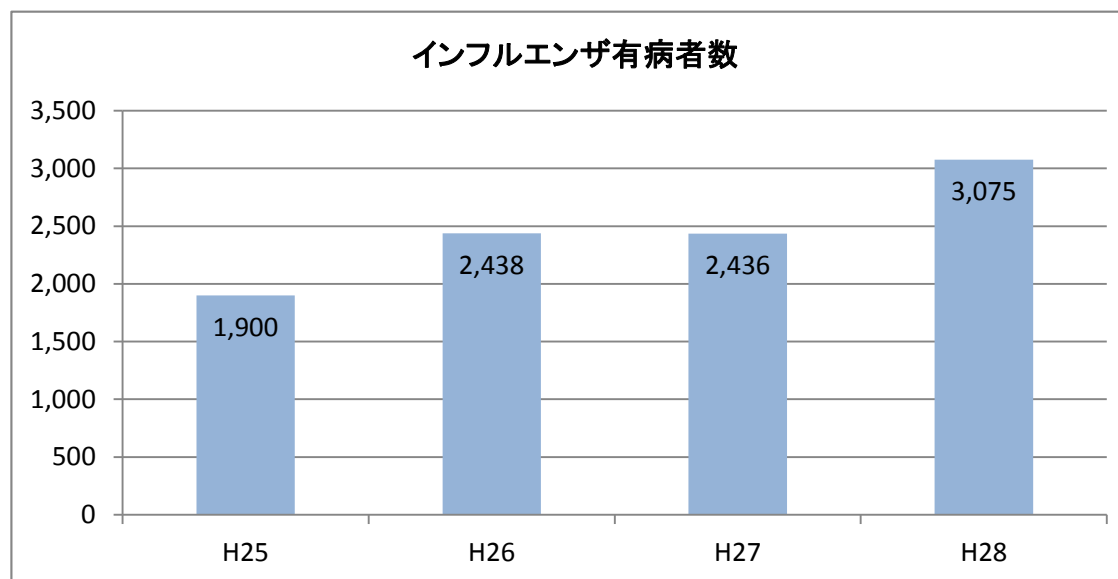
### 13. インフルエンザ有病者数の状況

ベイシアグループ健康保険組合

#### ①インフルエンザ有病者数

|    | H25   | H26   | H27   | H28   |
|----|-------|-------|-------|-------|
| 本人 | 833   | 1,104 | 1,071 | 1,495 |
| 家族 | 1,067 | 1,334 | 1,365 | 1,580 |
| 計  | 1,900 | 2,438 | 2,436 | 3,075 |

・加入者の増加に伴い、インフルエンザ有病者数は増加している。

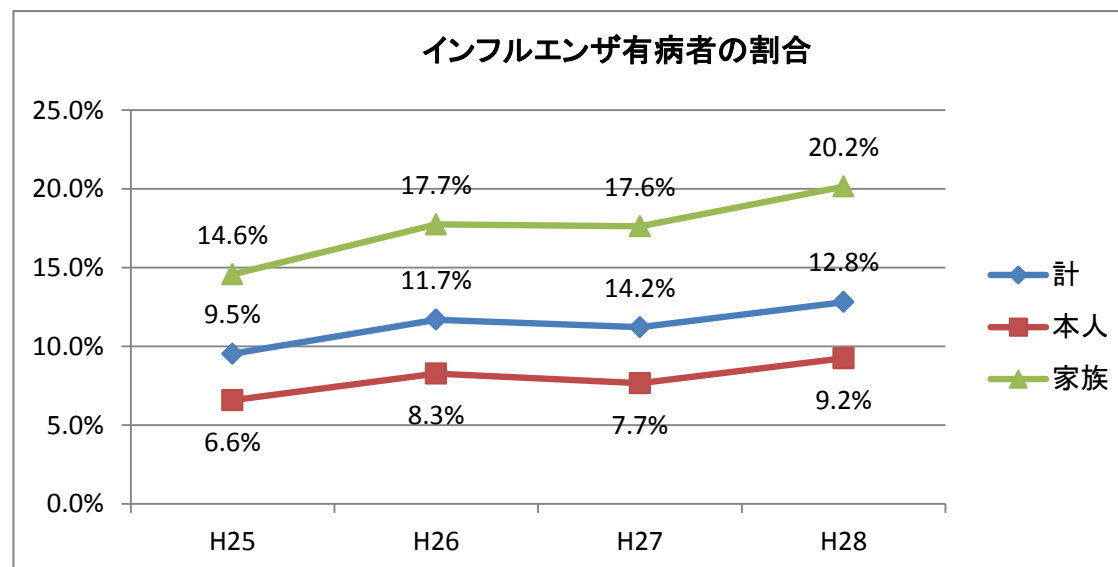


#### ②インフルエンザ有病者の割合

|    | H25   | H26   | H27   | H28   |
|----|-------|-------|-------|-------|
| 本人 | 6.6%  | 8.3%  | 7.7%  | 9.2%  |
| 家族 | 14.6% | 17.7% | 17.6% | 20.2% |
| 計  | 9.5%  | 11.7% | 11.2% | 12.8% |

・本人、家族ともにインフルエンザ有病者の割合は増加傾向である。

・平成28年度は合計で12.8%、引き続き取り組みが必要である。



STEP 2 健康課題の抽出

| No. | STEP1<br>対応項目       | 基本分析による現状把握から見える主な健康課題                                                                                           |   | 対策の方向性                                                     | 優先すべき<br>課題 |
|-----|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------|-------------|
| 1   | ア                   | ・平成28年度特定健診受診率は、本人92.4%、家族58.2%、合計86.9%で年度目標を達成することは出来たものの、家族の受診率は低い状況である。また、短時間労働者の加入等により特定健診対象者は今後も増加傾向と予想される。 | ➡ | ・特定健診無料券の発行および健診の重要性の意識づけを行う。<br>・事業主健診データの取得を徹底する。        | ✓           |
| 2   | イ                   | ・平成28年度特定保健指導終了者の割合は、動機づけ支援7.6%、積極的支援7.2%、合計7.4%で非常に低い。                                                          | ➡ | ・これまでの5歳刻みの年齢制限を廃止する。<br>・委託業者を活用する。<br>・保健指導を受けやすい職場環境の整備 | ✓           |
| 3   | エ, オ, カ,<br>キ, ク, コ | ・メタボ該当者、生活習慣病による服薬者数は加入者増に伴い増加している。メタボ予備群、メタボ該当者割合は横ばいで改善しておらず、服薬者の割合は増加傾向である。                                   | ➡ | ・重症化を防ぐため電話保健指導を行い、健康意識向上及び受診のきっかけとする。                     |             |
| 4   | ス                   | ・健康増進、医療費の適正化を図るため、加入者の健康意識向上が重要である。                                                                             | ➡ | ・健康意識向上のためのアプローチを実施する。<br>機関誌の発行、冊子等の配布、後発医薬品使用促進通知の送付等    |             |
| 5   | ウ, シ                | ・人間ドック受診者数は加入者増に伴い増加しているが、平成28年度受診率本人44.0%、家族39.8%、合計43.2%で目標50%に届いていない。<br>・新生物の医療費が全健保平均と比較して高い。               | ➡ | ・健診の重要性の意識づけにより人間ドック受診率を向上させ、病気の早期発見・早期治療をめざす。             |             |
| 6   | シ, ニ                | ・平成28年度疾病分類別傷病分配医療費では、「呼吸器系疾患」が最も多く、医療費全体の16.3%を占めている。<br>・インフルエンザ有病者数の割合が増加傾向である。                               | ➡ | ・インフルエンザ予防接種費用の補助事業を実施する。                                  |             |
| 7   | ソ, タ, チ,<br>ツ       | ・肥満者数、喫煙者数は加入者増に伴い年々増加している。<br>肥満率はわずかに増加傾向、喫煙率はわずかに減少傾向であるが本人喫煙率が28.9%と高い。<br>・喫煙率、肥満率が特に高い事業所がある。              | ➡ | ・減量、禁煙キャンペーンを実施する。<br>・事業主と連名で参加勧奨を行う。                     |             |
| 8   | ケ, コ, サ             | ・平成28年度の受診勧奨者の受診率は62.5%で、37.5%が受診せず放置している。<br>・生活習慣病検査項目が、受診勧奨該当項目上位となっている。                                      | ➡ | ・重症化を防ぐため受診勧奨を行い、健康意識向上、受診のきっかけとする。                        |             |
| 9   | ナ                   | ・前期高齢者数は平成25年度から増加傾向となり、平成28年度に大きく増加して前年比13.1%、187名となった。前期高齢者数の増加に伴い給付費額も平成25年度から増加、今後もさらに増加することが予想される。          | ➡ | ・前期高齢者に電話保健指導を行い、健康意識向上及び適正受診のきっかけとする。                     |             |
| 10  | テ, ト                | ・平成28年度の運動習慣のある者の割合は、本人16.3%、家族17.8%、合計16.4%という状況である。                                                            | ➡ | ・運動習慣をつけるための支援事業を実施する。                                     |             |
| 11  | セ                   | ・平成28年度の後発医薬品使用割合は70.7%となり、平成26年度時点の52.9%から大きく伸びている。更なる利用促進をめざし、引き続き取り組みが必要である。                                  | ➡ | ・後発医薬品使用促進通知の発送を実施する。                                      |             |

基本情報

| No. | 特徴 |  | 対策検討時に留意すべき点 |
|-----|----|--|--------------|
|-----|----|--|--------------|

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                                                                |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・当組合は小売業を主とした33事業所で構成する単一健保である。</li> <li>・拠点数は438か所で店舗が全国に渡っている。</li> <li>・男女構成比は男性44%、女性56%、パートタイマーが多いため女性の比率が高く、短時間労働者の適用開始によりさらに増加傾向である。</li> <li>・年齢構成は男性20代半ば～40代半ばが多く平均年齢39.6歳、女性は40代～50代が多く平均年齢45.9歳である。</li> </ul> | ➡ | <ul style="list-style-type: none"> <li>・拠点が多いため、集中的な保健指導実施は困難である。</li> <li>・遠方の加入者にも平等に実施できる事業の検討が必要である。</li> <li>・女性の割合が多いため、女性特有の疾患による医療費の増加が予想される。</li> <li>・平均年齢が上がっており、40歳以上の加入者数も増えていることから、特定健診を見据えた対策が必要である。</li> </ul> |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 保健事業の実施状況

| No. | 特徴                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   | 対策検討時に留意すべき点                                                                                                                                                                          |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・被保険者の特定健診実施率は9割を超えたが、被扶養者は6割以下と低い。</li> <li>・特定保健指導の実施率が伸びていない。</li> <li>・加入者の増加に伴い対策が追いつかず、メタボ該当者、予備群該当者の割合、服薬者の割合等の改善が難しい。</li> <li>・加入者の健康意識向上が不十分である。</li> <li>・ウォーキングキャンペーン、減量チャレンジ等の参加者は年々増加しているが、禁煙チャレンジの参加者が少ない。</li> <li>・受診勧奨対象者の未受診が多い。</li> </ul> | ➡ | <ul style="list-style-type: none"> <li>・被扶養者の特定健診受診率を上げる取り組みが必要である。</li> <li>・委託業者を活用する。</li> <li>・加入者の増加に伴った保健事業の実施方法の検討が必要である。</li> <li>・加入者の意識向上策の強化（たばこの害・健診等の重要性について）</li> </ul> |

STEP 3 保健事業の実施計画

|                                                                                                 |                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事業全体の目的 <ul style="list-style-type: none"><li>・特定健診実施率の向上</li><li>・メタボリックシンドローム該当者の減少</li></ul> | 事業全体の目標 <ul style="list-style-type: none"><li>・特定健診受診率 被保険者、被扶養者合計90%</li><li>・特定保健指導実施率55%</li></ul> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|

事業の一覧

|           |                        |
|-----------|------------------------|
| 職場環境の整備   |                        |
| 予算措置なし    | 健康管理推進委員会の開催           |
| 加入者への意識づけ |                        |
| 保健指導宣伝    | ICTによる健康情報・健診結果情報等の提供  |
| 個別の事業     |                        |
| 特定健康診査事業  | 特定健康診査（被保険者）           |
| 特定健康診査事業  | 特定健康診査（被扶養者）           |
| 特定保健指導事業  | 特定保健指導                 |
| 保健指導宣伝    | 機関誌の発行                 |
| 保健指導宣伝    | 冊子等の配布                 |
| 保健指導宣伝    | 健康意識の向上                |
| 保健指導宣伝    | ジェネリック医薬品の使用促進         |
| 保健指導宣伝    | 健康優良者表彰                |
| 疾病予防      | 人間ドック等                 |
| 疾病予防      | インフルエンザ予防接種の補助         |
| 疾病予防      | ハイリスク該当者への受診勧奨         |
| 疾病予防      | 要再検査・要治療者への受診勧奨        |
| 疾病予防      | 前期高齢者保健指導              |
| 疾病予防      | 減量・禁煙チャレンジ             |
| 疾病予防      | 電話健康相談                 |
| 体育奨励      | ウォーキングキャンペーン           |
| 体育奨励      | マラソン・ウォーキング大会参加費補助     |
| 体育奨励      | スポーツジム・スイミングスクール等利用料補助 |

※事業は予算科目順に並び替えて表示されています。

| 予算科目                       | 注1)<br>事業分類 | 新規<br>既存 | 事業名                               | 対象者        |    |               |           | 注2)<br>実施<br>主体 | 注3)<br>プロセス<br>分類 | 実施方法 | 注4)<br>ストラク<br>チャー<br>分類 | 実施体制 | 予算額(千円)                                                                                    |                                                                                      |        |        |        |        | 事業目標 | 健康課題との関連                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                           |                                              |
|----------------------------|-------------|----------|-----------------------------------|------------|----|---------------|-----------|-----------------|-------------------|------|--------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
|                            |             |          |                                   | 対象<br>事業所  | 性別 | 年<br>齢        | 対象者       |                 |                   |      |                          |      | 実施計画                                                                                       |                                                                                      |        |        |        |        |      |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                           |                                              |
|                            |             |          |                                   |            |    |               |           |                 |                   |      |                          |      | 平成30年度                                                                                     | 平成31年度                                                                               | 平成32年度 | 平成33年度 | 平成34年度 | 平成35年度 |      |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                           |                                              |
| アウトプット指標                   |             |          |                                   |            |    |               |           |                 |                   |      |                          |      | アウトカム指標                                                                                    |                                                                                      |        |        |        |        |      |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                           |                                              |
| 職場環境の整備                    |             |          |                                   |            |    |               |           |                 |                   |      |                          |      |                                                                                            |                                                                                      |        |        |        |        |      |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                           |                                              |
| 予算<br>措<br>置<br>な<br>し     | 1           | 既<br>存   | 健康管理推進<br>委員会の開催                  | 一部の<br>事業所 | 男女 | 18<br>～<br>74 | 基準該<br>当者 | 1               | シ                 | -    | ア                        | -    | ・事業所推薦の健康管理<br>委員と健保組合職員で構<br>成する委員会の開催<br>・健診データ、医療費分<br>析による事業主への健康<br>状況の報告、健康課題の<br>共有 | 0                                                                                    | -      | -      | -      | -      | -    | 健康管理事業の積極的推進を図り、事業主<br>との連携体制を構築する | ・平成28年度特定健診受診率は、<br>本人92.4%、家族58.2%、合計86.9<br>%で年度目標を達成することは出<br>来たものの、家族の受診率は低い<br>状況である。また、短時間労働者<br>の加入等により特定健診対象者は<br>今後も増加傾向と予想される。<br><br>・平成28年度特定保健指導終了者<br>の割合は、動機づけ支援7.6%、積<br>極的支援7.2%、合計7.4%で非常に<br>低い。<br><br>・メタボ該当者、生活習慣病によ<br>る服薬者数は加入者増に伴い増加<br>している。メタボ予備群、メタボ<br>該当者割合は横ばいで改善してお<br>らず、服薬者の割合は増加傾向で<br>ある。<br><br>・健康増進、医療費の適正化を図<br>るため、加入者の健康意識向上が<br>重要である。<br><br>・人間ドック受診者数は加入者増<br>に伴い増加しているが、平成28年<br>度受診率本人44.0%、家族39.8%、<br>合計43.2%で目標50%に届いてい<br>ない。<br>・新生物の医療費が全健保平均と<br>比較して高い。<br><br>・平成28年度疾病分類別傷病分配<br>医療費では、「呼吸器系疾患」が<br>最も多く、医療費全体の16.3%を<br>占めている。<br>・インフルエンザ有病者数の割合<br>が増加傾向である。<br><br>・肥満者数、喫煙者数は加入者増<br>に伴い年々増加している。<br>肥満率はわずかに増加傾向、喫煙<br>率はわずかに減少傾向であるが本<br>人喫煙率が28.9%と高い。<br>・喫煙率、肥満率が特に高い事業<br>所がある。<br><br>・平成28年度の受診勧奨者の受診<br>率は62.5%で、37.5%が受診せず放<br>置している。<br>・生活習慣病検査項目が、受診勧<br>奨該当項目上位となっている。<br><br>・前期高齢者数は平成25年度から<br>増加傾向となり、平成28年度に大<br>きく増加して前年比13.1%、187名<br>となった。前期高齢者数の増加に<br>伴い給付費額も平成25年度から増<br>加、今後もさらに増加することが<br>予想される。<br><br>・平成28年度の運動習慣のある者<br>の割合は、本人16.3%、家族17.8%<br>、合計16.4%という状況である。<br><br>・平成28年度の後発医薬品使用割<br>合は70.7%となり、平成26年度時<br>点の52.9%から大きく伸びている<br>。更なる利用促進をめざし、引き<br>続き取り組みが必要である。 |                                                                                           |                                              |
|                            |             |          |                                   |            |    |               |           |                 |                   |      |                          |      |                                                                                            | 継続                                                                                   |        | 継続     |        | 継続     |      |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 継続                                                                                        |                                              |
|                            |             |          |                                   |            |    |               |           |                 |                   |      |                          |      |                                                                                            | 健康管理推進委員会(【実績値】1回 【目標値】平成30年度：1回 平成31年度：1回 平成32年度：1回 平成33年度：1回 平成34年度：1回 平成35年度：1回)- |        |        |        |        |      |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                           |                                              |
| 加入者への意識づけ                  |             |          |                                   |            |    |               |           |                 |                   |      |                          |      |                                                                                            |                                                                                      |        |        |        |        |      |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                           |                                              |
| 保<br>健<br>指<br>導<br>宣<br>伝 | 2           | 新<br>規   | ICTによる健康<br>情報・健診結<br>果情報等の提<br>供 | 全て         | 男女 | 18<br>～<br>74 | 被保険<br>者  | 1               | ア,エ               | -    | ス                        | -    | ・ICTによる加入者個々への健康情報、健診結果情報等の提供<br>・外部業者に委託                                                  | 継続                                                                                   |        | 継続     |        | 継続     |      | 継続                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ・加入者の意識向上による健康増進・医療<br>費の適正化<br>(特定健診、人間ドックの受診率向上、受<br>診勧奨対象者の受診率向上、各種キャン<br>ペーンの参加率の増加等) | ・健康増進、医療費の適正化を図<br>るため、加入者の健康意識向上が<br>重要である。 |
|                            |             |          |                                   |            |    |               |           |                 |                   |      |                          |      |                                                                                            | 継続                                                                                   |        | 継続     |        | 継続     |      | 継続                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                           |                                              |

| 予算科目                                                                                        | 注1)<br>事業分類                                                                                                                                   | 新規<br>既存   | 事業名              | 対象者   |    |               | 注2)<br>実施主体 | 注3)<br>プロセス分類 | 実施方法  | 注4)<br>ストラクチャー分類 | 実施体制  | 予算額(千円)                                            |                                                                                                                                                                                                |        |        |        | 事業目標 | 健康課題との関連 |                                                                               |                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|-------|----|---------------|-------------|---------------|-------|------------------|-------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|------|----------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                             |                                                                                                                                               |            |                  | 対象事業所 | 性別 | 年齢            |             |               |       |                  |       | 対象者                                                | 実施計画                                                                                                                                                                                           |        |        |        |      |          |                                                                               |                                                                                                                  |
|                                                                                             |                                                                                                                                               |            |                  |       |    |               |             |               |       |                  |       |                                                    | 平成30年度                                                                                                                                                                                         | 平成31年度 | 平成32年度 | 平成33年度 |      |          | 平成34年度                                                                        | 平成35年度                                                                                                           |
| アウトプット指標                                                                                    |                                                                                                                                               |            |                  |       |    |               |             |               |       |                  |       | アウトカム指標                                            |                                                                                                                                                                                                |        |        |        |      |          |                                                                               |                                                                                                                  |
| ポータルサイト登録率(【実績値】 - 【目標値】平成30年度：25% 平成31年度：26% 平成32年度：27% 平成33年度：28% 平成34年度：29% 平成35年度：30%)- |                                                                                                                                               |            |                  |       |    |               |             |               |       |                  |       | 具体的な実施内容が未定のため、現段階での設定は困難である。<br>(アウトカムは設定されていません) |                                                                                                                                                                                                |        |        |        |      |          |                                                                               |                                                                                                                  |
| 個別の事業                                                                                       |                                                                                                                                               |            |                  |       |    |               |             |               |       |                  |       |                                                    |                                                                                                                                                                                                |        |        |        |      |          |                                                                               |                                                                                                                  |
| 特定健康診査事業                                                                                    | 3                                                                                                                                             | 既存<br>(法定) | 特定健康診査<br>(被保険者) | 全て    | 男女 | 40<br>～<br>74 | 加入者<br>全員   | 1             | ケ     | -                | ア,コ   | -                                                  | ・人間ドック又は事業主健診と兼ねて特定健康診査を実施<br>・健診費用の補助<br>・事業主健診の結果取得                                                                                                                                          | 継続     | 継続     | 継続     | 継続   | 継続       | ・特定健康診査実施率の向上（目標：95%）                                                         | ・平成28年度特定健診受診率は、本人92.4%、家族58.2%、合計86.9%で年度目標を達成することは出来たものの、家族の受診率は低い状況である。また、短時間労働者の加入等により特定健診対象者は今後も増加傾向と予想される。 |
|                                                                                             | 事業主健診を実施している医療機関とのデータ受領契約(【実績値】 100% 【目標値】平成30年度：100% 平成31年度：100% 平成32年度：100% 平成33年度：100% 平成34年度：100% 平成35年度：100%)-                           |            |                  |       |    |               |             |               |       |                  |       |                                                    | 特定健康診査実施率(【実績値】 94.7% 【目標値】平成30年度：92% 平成31年度：93% 平成32年度：94% 平成33年度：95% 平成34年度：95% 平成35年度：95%)-                                                                                                 |        |        |        |      |          |                                                                               |                                                                                                                  |
|                                                                                             | 3                                                                                                                                             | 既存<br>(法定) | 特定健康診査<br>(被扶養者) | 全て    | 男女 | 40<br>～<br>74 | 加入者<br>全員   | 1             | ケ     | -                | キ,ケ   | -                                                  | ・無料受診券配布による集団、個別健診の実施<br>・人間ドックを兼ねた特定健康診査の実施<br>・健診費用の補助<br>・パート先で受診した健診結果データの取得                                                                                                               | 継続     | 継続     | 継続     | 継続   | 継続       | ・特定健康診査実施率の向上（目標：60%）                                                         | ・平成28年度特定健診受診率は、本人92.4%、家族58.2%、合計86.9%で年度目標を達成することは出来たものの、家族の受診率は低い状況である。また、短時間労働者の加入等により特定健診対象者は今後も増加傾向と予想される。 |
|                                                                                             | 特定健康診査受診券の発行(【実績値】 100% 【目標値】平成30年度：100% 平成31年度：100% 平成32年度：100% 平成33年度：100% 平成34年度：100% 平成35年度：100%)人間ドックの申込の無かった被扶養者全員に特定健康診査受診券を発行         |            |                  |       |    |               |             |               |       |                  |       |                                                    | 特定健康診査受診率(【実績値】 57.6% 【目標値】平成30年度：57% 平成31年度：58% 平成32年度：59% 平成33年度：60% 平成34年度：60% 平成35年度：60%)-                                                                                                 |        |        |        |      |          |                                                                               |                                                                                                                  |
|                                                                                             | 発送時に専用封筒使用(【実績値】 - 【目標値】平成30年度：100% 平成31年度：100% 平成32年度：100% 平成33年度：100% 平成34年度：100% 平成35年度：100%)受診券発送時に専用封筒を使用して重要性をアピール<br>(開封せずに破棄されることを防ぐ) |            |                  |       |    |               |             |               |       |                  |       |                                                    |                                                                                                                                                                                                |        |        |        |      |          |                                                                               |                                                                                                                  |
| 特定保健指導事業                                                                                    | 4                                                                                                                                             | 既存<br>(法定) | 特定保健指導           | 全て    | 男女 | 40<br>～<br>74 | 基準該当者       | 1             | オ,ク,ケ | -                | ア,ケ,コ | -                                                  | ・メタボリックシンドロームのリスク数に応じ、生活習慣の改善が必要な者に保健指導を行う<br>・群馬県内は自健保保健師による保健指導、県外等遠方地域は外部委託による保健指導を実施する<br>(被保険者40歳から5歳刻み)<br>・事業主と協働し、勤務時間内に受けられるよう配慮する<br>・40歳から5歳刻み以外の被保険者、被扶養者、任意継続者については特定保健指導利用券を発行する | 継続     | 継続     | 継続     | 継続   | 継続       | ・メタボリックシンドローム該当者の減少<br>平成20年度と比較したメタボリックシンドローム該当者減少率、国が示す各医療保険者種別の目標に基づき25%以上 | ・平成28年度特定保健指導終了者の割合は、動機づけ支援7.6%、積極的支援7.2%、合計7.4%で非常に低い。                                                          |
|                                                                                             | 特定保健指導実施率(【実績値】 7.3% 【目標値】平成30年度：10% 平成31年度：20% 平成32年度：30% 平成33年度：40% 平成34年度：50% 平成35年度：55%)5歳刻みの年齢制限廃止                                       |            |                  |       |    |               |             |               |       |                  |       |                                                    | メタボリックシンドローム該当者減少率(【実績値】 28.6% 【目標値】平成30年度：25% 平成31年度：25% 平成32年度：25% 平成33年度：25% 平成34年度：25% 平成35年度：25%)-                                                                                        |        |        |        |      |          |                                                                               |                                                                                                                  |
| 保健指導宣伝                                                                                      | 5                                                                                                                                             | 既存         | 機関誌の発行           | 全て    | 男女 | 18<br>～<br>74 | 被保険者        | 1             | ス     | -                | ス     | -                                                  | ・年4回(4月・7月・10月・1月)機関誌「健保だより」を発行する                                                                                                                                                              | 継続     | 継続     | 継続     | 継続   | 継続       | ・組合情報、制度改正情報、健康情報の提供による加入者の意識向上                                               | ・健康増進、医療費の適正化を図るため、加入者の健康意識向上が重要である。                                                                             |
|                                                                                             | 機関誌発行回数(【実績値】 4回 【目標値】平成30年度：4回 平成31年度：4回 平成32年度：4回 平成33年度：4回 平成34年度：4回 平成35年度：4回)-                                                           |            |                  |       |    |               |             |               |       |                  |       |                                                    | 成果を数値化して把握することは困難である<br>(アウトカムは設定されていません)                                                                                                                                                      |        |        |        |      |          |                                                                               |                                                                                                                  |
|                                                                                             | 5                                                                                                                                             | 既存         | 冊子等の配布           | 全て    | 男女 | 18<br>～<br>74 | 基準該当者       | 1             | ス     | -                | ス     | -                                                  | ・新規加入者に小冊子を配布、育児中の該当者に育児雑誌、育児書を配布                                                                                                                                                              | 継続     | 継続     | 継続     | 継続   | 継続       | ・健康意識、社会保険の知識の向上、育児知識の向上および適正受診の促進                                            | ・健康増進、医療費の適正化を図るため、加入者の健康意識向上が重要である。                                                                             |
|                                                                                             | 対象者への冊子配付率(【実績値】 100% 【目標値】平成30年度：100% 平成31年度：100% 平成32年度：100% 平成33年度：100% 平成34年度：100% 平成35年度：100%)新規加入者の健康増進、育児者の育児支援                        |            |                  |       |    |               |             |               |       |                  |       |                                                    | 成果を数値化して把握することは困難である<br>(アウトカムは設定されていません)                                                                                                                                                      |        |        |        |      |          |                                                                               |                                                                                                                  |
|                                                                                             |                                                                                                                                               |            |                  |       |    |               |             |               |       |                  |       |                                                    |                                                                                                                                                                                                |        |        |        |      |          |                                                                               |                                                                                                                  |

| 予算科目                                        | 注1)<br>事業分類                                                                                   | 新規<br>既存 | 事業名            | 対象者       |    |               |                    | 注2)<br>実施<br>主体 | 注3)<br>プロセス<br>分類 | 実施方法 | 注4)<br>ストラク<br>チャー<br>分類 | 実施体制 | 予算額(千円)                                                                                                |                                                                                                                                                        |        |        |        |        | 事業目標 | 健康課題との関連 |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |  |                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------|-----------|----|---------------|--------------------|-----------------|-------------------|------|--------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|                                             |                                                                                               |          |                | 対象<br>事業所 | 性別 | 年齢            | 対象者                |                 |                   |      |                          |      | 実施計画                                                                                                   |                                                                                                                                                        |        |        |        |        |      |          |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |  |                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                             |                                                                                               |          |                |           |    |               |                    |                 |                   |      |                          |      | 平成30年度                                                                                                 | 平成31年度                                                                                                                                                 | 平成32年度 | 平成33年度 | 平成34年度 | 平成35年度 |      |          |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |  |                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| アウトプット指標                                    |                                                                                               |          |                |           |    |               |                    |                 |                   |      |                          |      | アウトカム指標                                                                                                |                                                                                                                                                        |        |        |        |        |      |          |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |  |                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                             | 5                                                                                             | 既存       | 健康意識の向上        | 全て        | 男女 | 39<br>～<br>39 | 被保険<br>者           | 1               | ス                 | -    | ス                        | -    | ・特定健診が始まる40歳を目前に控えた39歳の被保険者に対し、健診の重要性等、健康情報提供のための冊子を配布する                                               | 継続                                                                                                                                                     |        | 継続     |        | 継続     |      | 継続       | ・特定健診が始まる40歳を目前に控えた被保険者の健康意識向上<br>(特定健診受診率 被保険者95%)        | ・平成28年度特定健診受診率は、本人92.4%、家族58.2%、合計86.9%で年度目標を達成することは出来たものの、家族の受診率は低い状況である。また、短時間労働者の加入等により特定健診対象者は今後も増加傾向と予想される。<br><br>・人間ドック受診者数は加入者増に伴い増加しているが、平成28年度受診率本人44.0%、家族39.8%、合計43.2%で目標50%に届いていない。<br>・新生物の医療費が全健保平均と比較して高い。<br><br>・健康増進、医療費の適正化を図るため、加入者の健康意識向上が重要である。 |  |  |  |                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 対象者への冊子配付率(【実績値】 100% 成35年度：100%)対象者全員に配付   |                                                                                               |          |                |           |    |               |                    |                 |                   |      |                          |      | 【目標値】平成30年度：100% 平成31年度：100% 平成32年度：100% 平成33年度：100% 平成34年度：100% 平成35年度：100%)                          |                                                                                                                                                        |        |        |        |        |      |          |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |  | 特定健康診査受診率（被保険者）(【実績値】 94.7% 【目標値】平成30年度：92% 平成31年度：93% 平成32年度：94% 平成33年度：95% 平成34年度：95% 平成35年度：95%)-    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                             | 7                                                                                             | 既存       | ジェネリック医薬品の使用促進 | 全て        | 男女 | 0<br>～<br>74  | 基準該<br>当者          | 1               | キ                 | -    | ス                        | -    | ・変更効果額100円以上かつ新生物及び精神又は行動の障害関連以外のレセプトを対象とし、ジェネリック医薬品差額通知を作成、配布する（年2回、6月・11月実施）                         | 継続                                                                                                                                                     |        | 継続     |        | 継続     |      | 継続       | ・ジェネリック医薬品使用率80%                                           | ・平成28年度の後発医薬品使用割合は70.7%となり、平成26年度時点の52.9%から大きく伸びている。更なる利用促進をめざし、引き続き取り組みが必要である。                                                                                                                                                                                        |  |  |  |                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ジェネリック医薬品差額通知発行(【実績値】 2回 5年度：2回)-           |                                                                                               |          |                |           |    |               |                    |                 |                   |      |                          |      | 【目標値】平成30年度：2回 平成31年度：2回 平成32年度：2回 平成33年度：2回 平成34年度：2回 平成35年度：2回)                                      |                                                                                                                                                        |        |        |        |        |      |          |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |  | ジェネリック医薬品使用率(【実績値】 77.1% 【目標値】平成30年度：75% 平成31年度：76% 平成32年度：77% 平成33年度：78% 平成34年度：79% 平成35年度：80%)-       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                             | 8                                                                                             | 既存       | 健康優良者表彰        | 全て        | 男女 | 21<br>～<br>74 | 被保険<br>者,基準<br>該当者 | 1               | ア                 | -    | ス                        | -    | ・3年、5年、10年、15年、20年の長期間保険給付を受けなかった被保険者に記念品を贈呈                                                           | 継続                                                                                                                                                     |        | 継続     |        | 継続     |      | 継続       | ・加入者の健康意識向上                                                | ・健康増進、医療費の適正化を図るため、加入者の健康意識向上が重要である。                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |  |                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 健康優良者表彰(【実績値】 1回 年度180名                     |                                                                                               |          |                |           |    |               |                    |                 |                   |      |                          |      | 【目標値】平成30年度：1回 平成31年度：1回 平成32年度：1回 平成33年度：1回 平成34年度：1回 平成35年度：1回)H29年度180名                             |                                                                                                                                                        |        |        |        |        |      |          |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |  | 成果を数値化して把握することは困難である<br>(アウトカムは設定されていません)                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 疾病<br>予防                                    | 3                                                                                             | 既存       | 人間ドック等         | 全て        | 男女 | 30<br>～<br>74 | 加入者<br>全員          | 1               | ウ,ケ               | -    | キ                        | -    | ・30歳以上の被保険者と被扶養配偶者、40歳～74歳の被扶養者に対し人間ドック、一般健診を実施する<br>・人間ドック等費用の一部を補助<br>・子宮頸部細胞診検査を本人の追加料金無しで受診出来るよう補助 | 継続                                                                                                                                                     |        | 継続     |        | 継続     |      | 継続       | ・特定健康診査実施率の向上（目標：本人家族計90%）<br>・新生物医療費の割合、全健保平均以下（目標：-1%以上） | ・人間ドック受診者数は加入者増に伴い増加しているが、平成28年度受診率本人44.0%、家族39.8%、合計43.2%で目標50%に届いていない。<br>・新生物の医療費が全健保平均と比較して高い。                                                                                                                                                                     |  |  |  |                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                             | 人間ドック受診率(【実績値】 41.2% 【目標値】平成30年度：45% 平成31年度：46% 平成32年度：47% 平成33年度：48% 平成34年度：49% 平成35年度：50%)- |          |                |           |    |               |                    |                 |                   |      |                          |      |                                                                                                        | 【目標値】平成30年度：87% 平成31年度：88% 平成32年度：89% 平成33年度：90% 平成34年度：90% 平成35年度：90%)-                                                                               |        |        |        |        |      |          |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |  |                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                             | -                                                                                             |          |                |           |    |               |                    |                 |                   |      |                          |      |                                                                                                        | 新生物医療費の割合全健保との比較(【実績値】 - 【目標値】平成30年度：0.1% 平成31年度：0.3% 平成32年度：0.5% 平成33年度：0.7% 平成34年度：0.9% 平成35年度：-1%)全健保平均と比較 H28年度…11.61%、全健保平均と比較して+1.01%<br>H29実績未定 |        |        |        |        |      |          |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |  |                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                             | 3                                                                                             | 既存       | インフルエンザ予防接種の補助 | 全て        | 男女 | 0<br>～<br>74  | 加入者<br>全員          | 1               | ケ                 | -    | ア                        | -    | ・インフルエンザの予防接種を受けた者に費用の一部を補助<br>・事業所でのインフルエンザ予防接種の実施<br>・事業主による申請のとりまとめ                                 | 継続                                                                                                                                                     |        | 継続     |        | 継続     |      | 継続       | ・インフルエンザの予防（呼吸器系疾患医療費の割合、全健保平均以下 目標：全健保平均-1%以上）            | ・平成28年度疾病分類別傷病分配医療費では、「呼吸器系疾患」が最も多く、医療費全体の16.3%を占めている。<br>・インフルエンザ有病者数の割合が増加傾向である。                                                                                                                                                                                     |  |  |  |                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 予防接種費用補助率(【実績値】 27.7% 度：35%) (H28.12月末の加入者) |                                                                                               |          |                |           |    |               |                    |                 |                   |      |                          |      | 【目標値】平成30年度：30% 平成31年度：31% 平成32年度：32% 平成33年度：33% 平成34年度：34% 平成35年度：35%)                                |                                                                                                                                                        |        |        |        |        |      |          |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |  | インフルエンザ有病者の割合(【実績値】 16.5% 【目標値】平成30年度：0.5% 平成31年度：-1% 平成32年度：-1.5% 平成33年度：-2% 平成34年度：-2.5% 平成35年度：-3%)- |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                             |                                                                                               |          |                |           |    |               |                    |                 |                   |      |                          |      | -                                                                                                      | -                                                                                                                                                      | -      | -      | -      | -      |      |          |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |  |                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

| 予<br>算<br>科<br>目                                                                                                                                       | 注1)<br>事業<br>分類 | 新<br>規<br>既<br>存 | 事業名                     | 対象者       |    |               |                   | 注2)<br>実施<br>主体 | 注3)<br>プロセス<br>分類 | 実施方法 | 注4)<br>ストラク<br>チャー<br>分類 | 実施体制 | 予算額(千円)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |           |           |           |           | 事業目標                                                               | 健康課題との関連                                                                                                                        |  |  |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|-------------------------|-----------|----|---------------|-------------------|-----------------|-------------------|------|--------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
|                                                                                                                                                        |                 |                  |                         | 対象<br>事業所 | 性別 | 年<br>齢        | 対象者               |                 |                   |      |                          |      | 実施計画                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |           |           |           |           |                                                                    |                                                                                                                                 |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                        |                 |                  |                         |           |    |               |                   |                 |                   |      |                          |      | 平成30年度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 平成31年度    | 平成32年度    | 平成33年度    | 平成34年度    | 平成35年度    |                                                                    |                                                                                                                                 |  |  |  |  |  |
| アウトプット指標                                                                                                                                               |                 |                  |                         |           |    |               |                   |                 |                   |      |                          |      | アウトカム指標                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |           |           |           |           |                                                                    |                                                                                                                                 |  |  |  |  |  |
| 4                                                                                                                                                      | 既存              |                  | ハイリスク該<br>当者への受診<br>勧奨  | 全て        | 男女 | 30<br>～<br>74 | 基準該<br>当者         | 1               | イ                 | -    | ア,ケ                      | -    | ・生活習慣病ハイリスク<br>該当者（血圧・血糖・脂<br>質の有所見該当者で受診<br>が確認出来ない者）に電<br>話による受診勧奨を行う<br>・平成30年度は血糖のハ<br>イリスク該当者を対象と<br>する<br>・外部委託により実施                                                                                                                                                                                             | 継続（対象：血圧） | 継続（対象：脂質） | 継続（対象：血糖） | 継続（対象：血圧） | 継続（対象：脂質） | ・ハイリスク該当率（血圧・血糖・脂質）<br>平成28年度比、各20%減                               | ・メタボ該当者、生活習慣病によ<br>る服薬者数は加入者増に伴い増加<br>している。メタボ予備群、メタボ<br>該当者割合は横ばいで改善してお<br>らず、服薬者の割合は増加傾向で<br>ある。                              |  |  |  |  |  |
| 電話保健指導(受診勧奨)実施率(【実績値】95.1% 【目標値】平成30年度：90% 平成31年度：90% 平成32年度：90% 平成33年度：95% 平成34年度：95%<br>平成35年度：95%)実施年度 血糖：H30年度、H33年度、血圧：H31年度、H34年度、脂質：H32年度、H35年度 |                 |                  |                         |           |    |               |                   |                 |                   |      |                          |      | ハイリスク(血糖)該当率(【実績値】6.3% 【目標値】平成30年度：-20% 平成31年度：-20% 平成32年度：-20% 平成33年度：-20% 平成34年度：-20% 平成35年度：-20%)-                                                                                                                                                                                                                  |           |           |           |           |           |                                                                    |                                                                                                                                 |  |  |  |  |  |
| 再検査等受診率(【実績値】64.8% 【目標値】平成30年度：65% 平成31年度：66% 平成32年度：67% 平成33年度：68% 平成34年度：69% 平成35年度：70%)受診勧奨対象者の受診率向上によりハイリスク該当者の減少をめざす                              |                 |                  |                         |           |    |               |                   |                 |                   |      |                          |      | ハイリスク(血圧)該当率(【実績値】4.2% 【目標値】平成30年度：-20% 平成31年度：-20% 平成32年度：-20% 平成33年度：-20% 平成34年度：-20% 平成35年度：-20%)-                                                                                                                                                                                                                  |           |           |           |           |           |                                                                    |                                                                                                                                 |  |  |  |  |  |
| -                                                                                                                                                      |                 |                  |                         |           |    |               |                   |                 |                   |      |                          |      | ハイリスク(脂質)該当率(【実績値】2.5% 【目標値】平成30年度：-20% 平成31年度：-20% 平成32年度：-20% 平成33年度：-20% 平成34年度：-20% 平成35年度：-20%)-                                                                                                                                                                                                                  |           |           |           |           |           |                                                                    |                                                                                                                                 |  |  |  |  |  |
| 3,4                                                                                                                                                    | 既存              |                  | 要再検査・要<br>治療者への受<br>診勧奨 | 全て        | 男女 | 30<br>～<br>74 | 基準該<br>当者         | 1               | イ                 | -    | ア                        | -    | ・人間ドック等の健診結<br>果より対象者を抽出、受<br>診勧奨通知を作成、社内<br>メール便で送付<br>・期限までに報告書の提<br>出が無い者の受診状況を<br>レセプトで確認<br>・期限までに報告書の提<br>出が無く、受診確認が出<br>来ない者に対し、再勧奨<br>通知を送付<br>・有所見該当者と、それ<br>以外の要精密検査等該当<br>者に分けて管理                                                                                                                           | 継続        | 継続        | 継続        | 継続        | 継続        | ・要受診該当者の受診率向上により、重症<br>化予防及び医療費の適正化を図る。<br>(再検査等受診率目標：70%)         | ・平成28年度の受診勧奨者の受診<br>率は62.5%で、37.5%が受診せず放<br>置している。<br>・生活習慣病検査項目が、受診勧<br>奨該当項目上位となっている。                                         |  |  |  |  |  |
| 要再検査・要受診者への受診勧奨実施率(【実績値】100% 【目標値】平成30年度：100% 平成31年度：100% 平成32年度：100% 平成33年度：100% 平成34年度：100% 平成35年度：100%)-                                            |                 |                  |                         |           |    |               |                   |                 |                   |      |                          |      | 再検査等受診率(【実績値】64.8% 【目標値】平成30年度：65% 平成31年度：66% 平成32年度：67% 平成33年度：68% 平成34年度：69% 平成35年度：70%)-                                                                                                                                                                                                                            |           |           |           |           |           |                                                                    |                                                                                                                                 |  |  |  |  |  |
| 4                                                                                                                                                      | 既存              |                  | 前期高齢者保<br>健指導           | 全て        | 男女 | 64<br>～<br>73 | 被保険<br>者,被扶<br>養者 | 1               | ケ                 | -    | ケ                        | -    | ・前期高齢者に対し、電<br>話保健指導を実施、生活<br>習慣の改善や適正受診の<br>指導を行う<br>・外部委託により実施                                                                                                                                                                                                                                                       | 継続        | 継続        | 継続        | 継続        | 継続        | ・前期高齢者の保健指導実施率向上により<br>、重症化予防及び医療費の適正化を図る。<br>(電話保健指導実施率 目標：50%)   | ・前期高齢者数は平成25年度から<br>増加傾向となり、平成28年度に大<br>きく増加して前年比13.1%、187名<br>となった。前期高齢者数の増加に<br>伴い給付費額も平成25年度から増<br>加、今後もさらに増加することが<br>予想される。 |  |  |  |  |  |
| 対象者への保健指導案内送付(【実績値】100% 【目標値】平成30年度：100% 平成31年度：100% 平成32年度：100% 平成33年度：100% 平成34年度：100% 平成35年度：100%)前期高齢者に該当する前年～73歳までを対象とする。<br>主に被扶養者へ実施            |                 |                  |                         |           |    |               |                   |                 |                   |      |                          |      | 電話保健指導実施率(【実績値】28.4% 【目標値】平成30年度：50% 平成31年度：50% 平成32年度：50% 平成33年度：50% 平成34年度：50% 平成35年度：50%)H28実績34.7%                                                                                                                                                                                                                 |           |           |           |           |           |                                                                    |                                                                                                                                 |  |  |  |  |  |
| 5                                                                                                                                                      | 既存              |                  | 減量・禁煙チ<br>ャレンジ          | 全て        | 男女 | 20<br>～<br>74 | 基準該<br>当者         | 1               | ア,ケ               | -    | ア                        | -    | ・禁煙キャンペーンの実<br>施（年2回、5月～6月・11<br>月～12月）<br>禁煙達成者には補助金を2<br>0,000円迄支給、費用がか<br>からず禁煙達成した者<br>には記念品を贈呈する<br>・減量キャンペーンの実<br>施（11月～1月）<br>3kg以上減量に成功した者<br>に達成賞、3kg未満の減量<br>をした者に参加賞を贈呈<br>・健診結果の間診より、<br>喫煙者、BMI25以上の者に<br>参加勧奨を行う<br>・喫煙率、肥満率の高い<br>事業所を重点事業所とし<br>て設定し、事業主と連携<br>して重点的に参加勧奨を<br>行う<br>・広報を事業主と連携し<br>て行う | 継続        | 継続        | 継続        | 継続        | 継続        | ・肥満率 平成28年度比 重点事業所-10%<br>全体-5%<br>・喫煙率 平成28年度比 重点事業所-10%<br>全体-5% | ・肥満者数、喫煙者数は加入者増<br>に伴い年々増加している。<br>肥満率はわずかに増加傾向、喫煙<br>率はわずかに減少傾向であるが本<br>人喫煙率が28.9%と高い。<br>・喫煙率、肥満率が特に高い事業<br>所がある。             |  |  |  |  |  |
| 禁煙チャレンジ個別勧奨通知の発送(【実績値】1,337人 【目標値】平成30年度：1,500人 平成31年度：1,500人 平成32年度：1,500人 平成33年度：1,500人<br>平成34年度：1,500人 平成35年度：1,500人)-                             |                 |                  |                         |           |    |               |                   |                 |                   |      |                          |      | 禁煙重点事業所の喫煙率(【実績値】39% 【目標値】平成30年度：-2% 平成31年度：-4% 平成32年度：-6% 平成33年度：-7.5% 平成34年度：-9% 平成35年度：-10%)H29年度喫煙率の高い事業所 A社39%、BD社38%、S社36%                                                                                                                                                                                       |           |           |           |           |           |                                                                    |                                                                                                                                 |  |  |  |  |  |
| 禁煙チャレンジ参加人数(【実績値】19人 【目標値】平成30年度：30人 平成31年度：35人 平成32年度：40人 平成33年度：45人 平成34年度：50人 平成35年度：50人)-                                                          |                 |                  |                         |           |    |               |                   |                 |                   |      |                          |      | 全体の喫煙率(【実績値】27% 【目標値】平成30年度：-1% 平成31年度：-2% 平成32年度：-3% 平成33年度：-4% 平成34年度：-4.5% 平成35年度：-5%)                                                                                                                                                                                                                              |           |           |           |           |           |                                                                    |                                                                                                                                 |  |  |  |  |  |
| 減量チャレンジ個別勧奨通知の発送(【実績値】730人 【目標値】平成30年度：800人 平成31年度：800人 平成32年度：800人 平成33年度：800人 平成34年度：800人 平成35年度：800人)-                                              |                 |                  |                         |           |    |               |                   |                 |                   |      |                          |      | 減量重点事業所の肥満率(【実績値】47% 【目標値】平成30年度：-2% 平成31年度：-4% 平成32年度：-6% 平成33年度：-7.5% 平成34年度：-9% 平成35年度：-10%)H29年度肥満率の高い事業所 S社47%                                                                                                                                                                                                    |           |           |           |           |           |                                                                    |                                                                                                                                 |  |  |  |  |  |

| 予算科目 | 注1)<br>事業分類 | 新規<br>既存 | 事業名 | 対象者       |    |    |     | 注2)<br>実施<br>主体 | 注3)<br>プロセス<br>分類 | 実施方法 | 注4)<br>ストラク<br>チャー<br>分類 | 実施体制 | 予算額(千円) |        |        |        |        |        | 事業目標 | 健康課題との関連 |
|------|-------------|----------|-----|-----------|----|----|-----|-----------------|-------------------|------|--------------------------|------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|------|----------|
|      |             |          |     | 対象<br>事業所 | 性別 | 年齢 | 対象者 |                 |                   |      |                          |      | 実施計画    |        |        |        |        |        |      |          |
|      |             |          |     |           |    |    |     |                 |                   |      |                          |      | 平成30年度  | 平成31年度 | 平成32年度 | 平成33年度 | 平成34年度 | 平成35年度 |      |          |

|                                                                                                                 |    |        |    |    |               |           |   |   |   |  |   |   |                                                                                           |   |    |    |    |    |    |                       |                                      |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------|----|----|---------------|-----------|---|---|---|--|---|---|-------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|----|----|----|----|-----------------------|--------------------------------------|--|--|--|--|
| アウトプット指標                                                                                                        |    |        |    |    |               |           |   |   |   |  |   |   | アウトカム指標                                                                                   |   |    |    |    |    |    |                       |                                      |  |  |  |  |
| 減量チャレンジ参加人数(【実績値】100人 【目標値】平成30年度：120人 平成31年度：140人 平成32年度：160人 平成33年度：180人 平成34年度：200人 平成35年度：200人)-            |    |        |    |    |               |           |   |   |   |  |   |   | 全体の肥満率(【実績値】27% 【目標値】平成30年度：-1% 平成31年度：-2% 平成32年度：-3% 平成33年度：-4% 平成34年度：-4.5% 平成35年度：-5%) |   |    |    |    |    |    |                       |                                      |  |  |  |  |
| 6                                                                                                               | 既存 | 電話健康相談 | 全て | 男女 | 18<br>～<br>74 | 加入者<br>全員 | 1 | ス | - |  | ウ | - | ・外部委託による「こころとからだの電話健康相談」実施<br>3 6 5 日、 2 4 時間利用可能                                         | - | 継続 | 継続 | 継続 | 継続 | 継続 | ・電話健康相談による加入者の健康の保持増進 | ・健康増進、医療費の適正化を図るため、加入者の健康意識向上が重要である。 |  |  |  |  |
| 利用件数(【実績値】123件 【目標値】平成30年度：120件 平成31年度：130件 平成32年度：140件 平成33年度：150件 平成34年度：150件 平成35年度：150件)H28年度97件<br>H29実績未定 |    |        |    |    |               |           |   |   |   |  |   |   | 成果を数値化して把握することは困難である<br>(アウトカムは設定されていません)                                                 |   |    |    |    |    |    |                       |                                      |  |  |  |  |

|          |                                                                                                                                                                                     |    |                    |    |    |               |                   |   |     |   |  |   |   |                                                                                                                                                     |   |    |    |    |    |    |                                                             |                                                       |  |  |  |  |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------|----|----|---------------|-------------------|---|-----|---|--|---|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|----|----|----|----|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| 体育<br>奨励 | 5                                                                                                                                                                                   | 既存 | ウォーキング<br>キャンペーン   | 全て | 男女 | 18<br>～<br>74 | 被保険<br>者,被扶<br>養者 | 1 | ア,ケ | - |  | ア | - | ・健康保険組合連合会群馬連合会と共催のウォーキングキャンペーンを実施する<br>・個人戦は3ヶ月間で1日平均6000歩以上、3人1組のチーム戦では1日平均8000歩以上を目標とし、達成賞、チーム賞等を贈呈する<br>・広報を事業主と連携して行う<br>・健診結果でBMIが高い者に参加勧奨を行う | - | 継続 | 継続 | 継続 | 継続 | 継続 | ・個人戦1日あたり平均歩数目標6000歩達成率80%以上<br>・特定健診問診項目で「運動習慣がある者」の割合、20% | ・平成28年度の運動習慣のある者の割合は、本人16.3%、家族17.8%、合計16.4%という状況である。 |  |  |  |  |
|          | 個別勧奨通知の発送(【実績値】1,005人 【目標値】平成30年度：1,000人 平成31年度：1,000人 平成32年度：1,000人 平成33年度：1,000人 平成34年度：1,000人 平成35年度：1,000人)・特定健診のデータより、BMI 25以上の者に個別勧奨を行う<br>・肥満率の高い事業所を重点事業所として設定し、重点的に個別勧奨を行う |    |                    |    |    |               |                   |   |     |   |  |   |   | 目標達成率(【実績値】83.3% 【目標値】平成30年度：85% 平成31年度：85% 平成32年度：85% 平成33年度：85% 平成34年度：85% 平成35年度：85%) 1日あたり平均歩数6,000歩                                            |   |    |    |    |    |    |                                                             |                                                       |  |  |  |  |
|          | 参加者数(【実績値】336人 【目標値】平成30年度：400人 平成31年度：400人 平成32年度：400人 平成33年度：400人 平成34年度：400人 平成35年度：400人)-                                                                                       |    |                    |    |    |               |                   |   |     |   |  |   |   | 運動習慣のある者の割合(【実績値】16.5% 【目標値】平成30年度：17.5% 平成31年度：18% 平成32年度：18.5% 平成33年度：19% 平成34年度：19.5% 平成35年度：20%)-                                               |   |    |    |    |    |    |                                                             |                                                       |  |  |  |  |
|          | 5                                                                                                                                                                                   | 既存 | マラソン・ウォーキング大会参加費補助 | 全て | 男女 | 18<br>～<br>74 | 被保険<br>者,被扶<br>養者 | 1 | ア   | - |  | ス | - | ・マラソン・ウォーキング大会参加費の補助を実施する。(年度毎1人あたり上限5,000円)<br>・広報誌やホームページ等での事業の周知                                                                                 | - | 継続 | 継続 | 継続 | 継続 | 継続 | ・健康づくりの支援<br>運動習慣がある者の割合、20%（特定健診問診より）                      | ・平成28年度の運動習慣のある者の割合は、本人16.3%、家族17.8%、合計16.4%という状況である。 |  |  |  |  |
|          | 補助件数(【実績値】31件 【目標値】平成30年度：50件 平成31年度：55件 平成32年度：60件 平成33年度：65件 平成34年度：70件 平成35年度：75件)                                                                                               |    |                    |    |    |               |                   |   |     |   |  |   |   | 運動習慣がある者の割合(【実績値】16.5% 【目標値】平成30年度：17.5% 平成31年度：18% 平成32年度：18.5% 平成33年度：19% 平成34年度：19.5% 平成35年度：20%)                                                |   |    |    |    |    |    |                                                             |                                                       |  |  |  |  |

|                                                                                                  |    |                        |    |    |               |                   |   |   |   |  |   |   |                                                                                                       |   |    |    |    |    |    |                                        |                                                       |  |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------|----|----|---------------|-------------------|---|---|---|--|---|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|----|----|----|----|----------------------------------------|-------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| 5                                                                                                | 既存 | スポーツジム・スイミングスクール等利用料補助 | 全て | 男女 | 18<br>～<br>74 | 被保険<br>者,被扶<br>養者 | 1 | ア | - |  | ス | - | ・スポーツクラブ、スイミングスクール等利用料の補助を実施する。(年度毎1人あたり上限10,000円)<br>・広報誌やホームページ等での事業の周知                             | - | 継続 | 継続 | 継続 | 継続 | 継続 | ・健康づくりの支援<br>運動習慣がある者の割合、20%（特定健診問診より） | ・平成28年度の運動習慣のある者の割合は、本人16.3%、家族17.8%、合計16.4%という状況である。 |  |  |  |  |
| 補助件数(【実績値】154件 【目標値】平成30年度：160件 平成31年度：170件 平成32年度：180件 平成33年度：190件 平成34年度：200件 平成35年度：200件)0件)- |    |                        |    |    |               |                   |   |   |   |  |   |   | 運動習慣がある者の割合(【実績値】16.5% 【目標値】平成30年度：17.5% 平成31年度：18% 平成32年度：18.5% 平成33年度：19% 平成34年度：19.5% 平成35年度：20%)- |   |    |    |    |    |    |                                        |                                                       |  |  |  |  |

注1) 1. 職場環境の整備 2. 加入者への意識づけ 3. 健康診査 4. 保健指導・受診勧奨 5. 健康教育 6. 健康相談 7. 後発医薬品の使用促進 8. その他の事業

注2) 1. 健保組合 2. 事業主が主体で保健事業の一部としても活用 3. 健保組合と事業主との共同事業

注3) ア. 加入者等へのインセンティブを付与 イ. 受診状況の確認（要医療者・要精密検査者の医療機関受診状況） ウ. 受診状況の確認（がん検診・歯科健診の受診状況） エ. ＩＣＴの活用（情報提供でのＩＣＴ活用など） オ. 専門職による対面での健診結果の説明 カ. 他の保険者と共同で集計データを持ち寄って分析を実施  
キ. 定量的な効果検証の実施 ク. 対象者の抽出（優先順位づけ、事業所の選定など） ケ. 参加の促進（選択制、事業主の協力、参加状況のモニタリング、環境整備） コ. 健診当日の面談実施・健診受診の動線活用 サ. 保険者以外が実施したがん検診のデータを活用 シ. 事業主と健康課題を共有 ス. その他

注4) ア. 事業主との連携体制の構築 イ. 産業医または産業保健師との連携体制の構築 ウ. 専門職との連携体制の構築（産業医・産業保健師を除く） エ. 他の保険者との共同事業 オ. 他の保険者との健診データの連携体制の構築 カ. 自治体との連携体制の構築 キ. 医療機関・健診機関との連携体制の構築 ク. 保険者協議会との連携体制の構築  
ケ. その他の団体との連携体制の構築 コ. 就業時間内も実施可（事業主と合意） サ. 運営マニュアルの整備（業務フローの整理） シ. 人材確保・教育（ケースカンファレンス／ライブラリーの設置） ス. その他