

<記入例>

減量チャレンジ申込書（減量宣言書）

事業所名	株式会社 ○○○○		所属名	○○○○店
被保険者証の記号番号	記号	○○	番号	○○○○
被保険者氏名	健保 太郎		性別	<input checked="" type="radio"/> 男 ・ 女
チャレンジャー氏名	健保 太郎		① 被保険者本人 2 被扶養者	
チャレンジャー生年月日	<input checked="" type="radio"/> 昭和 平成 ○○ 年 ○○ 月 ○○ 日生			
申込時の体重	○○ ・ ○ Kg（小数点第1位まで記入してください）			
申込時の標準体重	標準体重 = 身長(m) × 身長(m) × 22 ○○ ・ ○ Kg = 1. ○○ m × 1. ○○ m × 22			
チャレンジ実施期間	令和 ○年11月1日 ~ 令和 ○年1月31日までの3ヶ月間			
チャレンジの理由	生活習慣病対策として			
過去の減量チャレンジ経験	(1) 有(今回が ○ 回目) 〔過去の減量経験(約何年前): ○ 〕 (2) <input checked="" type="radio"/> 無(今回が初めて)			
チャレンジ協力者の署名 (家族・上司・同僚)	健保 花子		協力者の関係 <input checked="" type="radio"/> 家族・上司・同僚	

私は、令和 ○ 年 11月 1日より3ヶ月間で ○ kgの減量を目指します。

そのために 1. ○○○○○

2. ○○○○○

3. ○○○○○

に取り組むことを、ここに宣言します。

令和 ○年 ○月 ○日

チャレンジャー住所 ○○県○○市○○町○○番地

チャレンジャー氏名 健保 太郎 印

ベシアグループ健康保険組合理事長 様